

Biocure® Vitamine D₃

Propriétés de la vitamine D

La vitamine D est essentielle pour l'être humain en raison des multiples fonctions qu'elle remplit. La vitamine D:

- contribue au maintien d'une **ossature normale**
- contribue au maintien d'une **dentition normale**
- soutient le fonctionnement normal du **système immunitaire**

La vitamine D peut être apportée par l'alimentation ou être synthétisée par la peau sous l'influence du soleil. Toutefois, il n'est pas impossible que les besoins ne soient pas couverts, et de ce fait, une supplémentation en vitamine D peut être recommandée dans de nombreux cas.

Pourquoi une supplémentation en vitamine D peut-elle s'avérer nécessaire ?

Il est essentiel que les **enfants** en pleine croissance reçoivent suffisamment de vitamine D. C'est pourquoi, il est systématiquement recommandé dès la **naissance** de donner un supplément en vitamine D. La vitamine D est nécessaire à une croissance et un développement **osseux** normaux des enfants. De plus, la vitamine D soutient le fonctionnement normal du **système immunitaire**.

Aussi les **adultes** ont besoin de vitamine D. La cause la plus fréquente d'une carence en vitamine D est une trop faible synthèse de la vitamine D par la peau en raison d'une exposition insuffisante au soleil à cause des variations saisonnières, de l'utilisation de crèmes solaires, **d'un manque d'activités extérieures** ou le port de vêtements couvrant tout le corps. En outre, la capacité de notre peau à synthétiser la vitamine D diminue **avec l'âge** ainsi que chez les personnes **à peau foncée**. Une autre cause d'une carence en vitamine D est une absorption insuffisante résultant d'une alimentation peu variée ou une absorption moins efficace de la vitamine D dans l'alimentation.

Biocure® Vitamine D₃ a été développé pour palier à ces carences et pour faire face à des besoins accrus; il s'agit d'un complément alimentaire riche en vitamine D₃.

Biocure® Vitamine D₃ avec deux ingrédients hypoallergéniques, l'huile de coco et l'huile de palme

Certaines solutions de vitamine D contiennent des ingrédients susceptibles de provoquer des réactions allergiques, notamment l'huile d'arachide. Biocure® Vitamine D₃, en revanche, contient de l'huile de coco et de l'huile de palme qui sont hypoallergéniques et qui ne présente aucun inconvénient.

Mode d'emploi

Biocure® Vitamine D₃ doit être mélangé à de la nourriture ou à une boisson. Chez les nourrissons, Biocure® Vitamine D₃ peut être directement administré dans la bouche. Veiller à tenir le flacon à la verticale pendant le dosage (cf. dessin).

Dosage conseillé par jour :

De la naissance : 2 gouttes par jour (= 8 µg vit D = 320 I.U.)

De 1 an: 3 gouttes par jour (= 12 µg vit D = 480 I.U.)

Adultes : 5 gouttes par jour (= 20 µg vit D = 800 I.U.)

Ne pas dépasser la quantité journalière conseillée. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Notice

Conservation

Conserver hors de portée des enfants. Ne pas conserver au-dessus de 25°C. Ce produit se conserve jusqu'à la date mentionnée sur l'emballage.

Composition

Vitamine D₃ 125 µg – Triglycérides à chaînes moyennes (présents dans l'huile de coco et l'huile de palme en proportions variables) q.s. ad 1 ml

Emballage et délivrance

Flacon avec compte-gouttes, contenant 20 ml de solution.

Disponible en pharmacie.