

Natalben ORO®



Voedingssupplement voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven. Zakjes met orodispergeerbaar poeder.

Natalben ORO® is voor jullie bedacht:

Natalben ORO® is samengesteld als een associatie van vitaminen, oligo-elementen en mineralen die specifiek beantwoorden aan de nutritionele behoeften van zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven. Door dagelijks Natalben ORO® te nemen bezorgt u aan uw organisme de vitaminen, oligo-elementen en mineralen die bijdragen tot een goede ontwikkeling tijdens uw zwangerschap en een goede toekomst voor uw kind.

Natalben ORO® bevat onder andere:

Vitamine B9 (foliumzuur/folaat), hier onder vorm van 5MTHF-glucosamine (Quatrefolic®)

Deze komt voor in sla en groene groenten. Folaten dragen bij tot de groei van de moederlijke weefsels tijdens de zwangerschap. Folaten zijn ook nodig voor de ontwikkeling van de neurale buis van de foetus en spelen een rol bij het proces van de celdeling.

Vitamine D:

Wordt slecht heel gedeeltelijk door de voeding aangevoerd (levertraan, eieren, boter, vette vis). Deze wordt voornamelijk gesynthetiseerd ter hoogte van de huid onder invloed van een optimale blootstelling aan de zon. Vitamine D draagt bij tot de absorptie en normaal gebruik van calcium en fosfor, en tot het onderhoud van een normaal beendergestel. Ze speelt een rol in het proces van de celdeling en draagt bij tot het normaal functioneren van het immuunsysteem.

Jodium:

Is voornamelijk aanwezig in voeding van mariene oorsprong en in melkproducten. Jodium draagt bij tot een normale productie van thyroidhormonen en tot een normale functie van de thyroidhormonen.

IJzer:

Komt voornamelijk voor in slachtafval, in rood vlees, in droge groenten. Het draagt bij tot de normale vorming van de rode bloedcellen en hemoglobine en tot het verminderen van vermoeidheid. Het overmatig gebruik van thee of koffie vermindert de absorptie van ijzer door het organisme, en moet dus vermeden worden.

Magnesium:

Magnesium komt voornamelijk voor in peulvruchten, noten en chocolade. Magnesium draagt bij tot een normale spierfunctie.

De samenstelling van Natalben ORO® is dus aangepast aan de noden tijdens deze periode van uw leven: uw zwangerschap/ moederschap.

Aarzel niet om er met uw behandelende arts, uw gynaecoloog of apotheker over te spreken.

Gebruiksaanwijzing:

Natalben ORO® wordt gebruikt gedurende de hele zwangerschap en tijdens de periode van de borstvoeding. Natalben ORO® is een orodispergeerbaar poeder dat snel oplost in de mond. **Neem één zakje per dag voor of tijdens de maaltijd.** Giet de inhoud van het zakje in de mond, en los het **niet** op in een glas water.

De voorzorgsmaatregelen:

- De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
- Niet gebruiken in geval van gekende allergie aan één van de bestanddelen.
- Bevat zoetstoffen.
- Bevat polyolen: overmatig gebruik kan een laxatief effect veroorzaken.
- Het simultaan gebruik van dit voedingssupplement met andere producten rijk aan jodium en/of vitamine D is niet aangeraden.
- In geval van problemen met de schildklier of eerdere zwangerschapsverwikkelingen, raadpleeg eerst uw arts.
- De aanvoer van ijzer door Natalben ORO® moet worden opgeteld bij de aanvoer van andere (voedings)bronnen van ijzer. Raadpleeg uw arts voor de voor uw situatie **aangepaste dosis**
- Te bewaren op een koele, droge plaats afgeschermd van het licht. Gebruik Natalben ORO® voor de vervaldatum die op de doos en de zakjes is vermeld. De vervaldatum is van toepassing op product dat

bewaard werd in niet geopende zakjes en volgens de aanbevelingen.

- Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren.
- Natalben ORO® is een voedingssupplement en mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.
- Voedingssupplement bestemd voor de zwangere vrouw en voor de vrouw die borstvoeding geeft.

Ingrediënten:

Zoetstof: xylitol, magnesiumoxide, nicotinamide (niacine/vitamine B3/PP), maltodextrine, ijzerfumaraat, DL-alfatocoferolacetaat (vitamine E), pH regulator: citroenzuur, citroenaroma, zinkoxide, cederaroma, D-calciumpantothenaat (pantotheenzuur/vitamine B5), cholecalciferol (vitamine D), pyridoxinehydrochloride (vitamine B6), cyanocobalamine (vitamine B12), kopersulfaat riboflavine (vitamine B2), thiaminemononitrat (vitamine B1), zoetstof: sucralose, 5-methyltetrahydrofoliumzuur als glucosaminezout (folaat, vitamine B9), zoetstof: acesulfam-K, kaliumiodide, natriumseleniet, D-biotine (biotine, vitamine H).

Natalben ORO® wordt verkocht in een verpakking 28 zakjes.

Verdeling: Effik Benelux N.V., Lenniksebaan 451, 1070 Anderlecht.

Vervaardigd in Italië

Natalben ORO®



Complément alimentaire destiné à la femme enceinte ou allaitante. Sachets de poudre orodispersible.

Natalben ORO®, un compliment alimentaire pensé pour vous:

Natalben ORO® a été formulé comme une association de vitamines, d'oligo-éléments et de minéraux laquelle répond spécifiquement au besoin nutritionnel des femmes enceintes ou allaitantes et de leur bébé. En prenant quotidiennement Natalben ORO®, vous apportez à votre organisme les vitamines, oligo-éléments et minéraux utiles au bon déroulement de votre maternité et à l'avenir de votre enfant.

Natalben ORO® contient entre autres:

De la vitamine B9 (acide folique/folate), ici sous forme de 5MTHF-glucosamine (Quatrefolic®)

Elle est apportée par la salade et les légumes verts. Les folates contribuent à la croissance des tissus maternels durant la grossesse. Les folates sont aussi nécessaires au développement du tube neural chez le fœtus et jouent un rôle dans le processus de la division cellulaire.

De la vitamine D:

Elle n'est apportée que très partiellement par l'alimentation (huile de foie de morue, œufs, beurre, poissons gras). Elle est principalement synthétisée au niveau de la peau sous l'influence d'une exposition solaire optimale. La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normale du calcium et du phosphore, et au maintien d'une ossature normale. Elle joue un rôle dans le processus de la division cellulaire et contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

De l'iode:

Il est particulièrement présent dans les aliments d'origine marine, les produits laitiers. L'iode contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale.

Du Fer:

Il se trouve principalement dans les abats, les viandes rouges, les légumes secs. Il contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine et à réduire la fatigue. La consommation excessive de thé ou de café diminue l'absorption du fer par l'organisme, elle est donc à éviter.

Du Magnésium:

Il se trouve principalement dans les légumineuses, les fruits oléagineux et le chocolat. Le magnésium contribue à une fonction musculaire normale.

La composition de Natalben ORO® est donc adaptée aux besoins durant cette période de votre vie qu'est la grossesse/ maternité.

N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant, votre gynécologue ou votre pharmacien.

Mode d'emploi:

Natalben ORO® se prend tout au long de la grossesse et de la période d'allaitement. Natalben ORO® se présente sous la forme d'une poudre orodispersible qui se dissout rapidement dans la bouche. **Prendre un seul sachet par jour avant ou au milieu d'un repas.** Verser directement le contenu du sachet dans la bouche, **ne pas diluer** la poudre dans un verre d'eau.

Les précautions d'emploi:

- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- À éviter en cas d'allergie connue à l'un des composants.
- Contient des édulcorants.
- Présence de polyols : une consommation excessive peut entraîner des effets laxatifs.
- La consommation simultanée de ce complément alimentaire et d'autres produits riches en iode et/ou en vitamine D est déconseillé.
- En cas d'anomalie de la thyroïde ou d'antécédents de grossesse difficile, consultez d'abord votre médecin.
- L'apport de fer fourni par Natalben ORO® s'ajoute aux autres sources alimentaires. Consultez votre médecin **sur la dose de fer adaptée** à votre situation.
- À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.
- Consommez Natalben ORO® avant la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption se réfère au produit conservé dans son emballage intégral (sachet non-ouvert) et selon les recommandations.
- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
- Natalben ORO® est un complément alimentaire et ne doit pas être utilisé comme un substitut d'une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.
- Complément alimentaire destiné à la femme enceinte ou allaitante.

Ingédients:

Edulcorant: xylitol, oxyde de magnésium, nicotinamide (niacine/vitamine B3/PP), maltodextrin, fumarate de fer, acétate de DL-~~alpha~~tocophérol (vitamine E), régulateur d'acidité : acide citrique, arôme citron, oxyde de zinc, arôme cèdre, D-pantothenate de calcium (acide pantothénique/vitamine B5), cholecalciférol (vitamine D), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), cyanocobalamine (vitamine B12), sulfate de cuivre, riboflavine (vitamine B2), mononitrate de thiamine (vitamine B1), édulcorant: sucralose, acide 5-méthyltétrahydrofolique sous forme de sel de glucosamine (folate, vitamine B9), édulcorant: acésulfame-K, iodure de potassium, selenite de sodium, D-biotine (biotine, vitamine H).

Natalben ORO® est vendu en emballage de 28 sachets.

Distribution: Effik Benelux S.A., Route de Lennik 451, 1070 Anderlecht. Fabriqué en Italie.

Natalben ORO®

DE

Nahrungsergänzungsmittel für die schwangere oder stillende Frau. Beutel mit orodispersiblem Pulver.

Natalben ORO® ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Ihre Bedürfnisse:

Natalben ORO® wurde als Kombination von Vitaminen, Oligoelementen und Mineralstoffen formuliert, die dem spezifischen Nährstoffbedarf von schwangernen und stillenden Frauen und ihrem Baby entspricht. Bei einer täglichen Einnahme von Natalben ORO® versorgen Sie Ihren Körper mit den Vitaminen, Oligoelementen und Mineralstoffen, die es für eine gute Entwicklung Ihrer Schwangerschaft und Ihres Babys braucht.

Natalben ORO® enthält unter anderem:

Vitamin B9 (oder Folsäure/Folat), hier unter Form von 5MTHF-Glucosamine (Quatrefoli®)

Folate kommen in Salaten und grünem Gemüse vor. Sie tragen zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Folate werden auch für die Entwicklung des Neuralohrs des ungeborenen Kindes benötigt und haben eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin D:

Vitamin D wird nur sehr begrenzt über die Nahrung aufgenommen (Lebertran, Eier, Butter, fette Fischarten). Es wird vor allem über die Haut synthetisiert. Dafür braucht es allerdings eine optimale

Sonneneinstrahlung. Vitamin D unterstützt die normale Aufnahme und Verwendung von Kalzium und Phosphor und trägt zu einem gesunden Knochenbau bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Jod:

Jod kommt vor allem in Fisch und Meeresfrüchten sowie Milchprodukten vor. Jod trägt zu einer normalen Bildung der Schilddrüsenhormone und einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Eisen:

Eisen kommt vor allem in Innereien, rotem Fleisch und Hülsenfrüchten vor. Es trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen und des Hämoglobins bei und mindert Müdigkeit. Der übermäßige Verzehr von Tee oder Kaffee hemmt die Aufnahme von Eisen durch den Organismus und ist deshalb zu vermeiden.

Magnesium:

Magnesium kommt vor allem in Hülsenfrüchten, Ölfrüchten und Schokolade vor. Es trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln bei.

Die Zusammensetzung von Natalben ORO® ist also auf den besonderen Bedarf während Lebensphase Schwangerschaft/Stillzeit abgestimmt.

Sprechen Sie Ihren Hausarzt, Gynäkologen oder Apotheker darauf an.

Wie wird Natalben ORO® angewendet?

Natalben ORO® wird während der gesamten Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen. Natalben ORO® ist ein orodispersibles Pulver, das sich im Mund rasch auflöst. **Nehmen Sie täglich einen Beutel vor oder während einer Mahlzeit ein.** Geben Sie den Inhalt des Beutels direkt in den Mund. Lösen Sie das Pulver **nicht** in einem Glas Wasser auf.

Vorsichtsmaßnahmen:

- Die täglich empfohlene Dosis darf nicht überschritten werden.
- Bei bestehender Allergie gegen einen der Bestandteile Natalben ORO® nicht verwenden.
- Enthält Süßungsmitteln
- Enthält Polyole: Kann bei übermäßiger Einnahme abführend wirken.
- Von der gleichzeitigen Verwendung von Natalben ORO® mit mehreren anderen jod- und/oder Vitamin-D-haltigen Produkten wird abgeraten.
- Bei bekannten Schilddrüsen-oder Schwangerschaftsproblemen besprechen Sie die Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die Eisenzufuhr durch Natalben ORO® ist zu der durch andere Nahrungsmittelquellen eingenommene Eisenmenge zu addieren. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über die für Sie **angemessene Eisenzufuhr**.
- Kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahren.
- Sie dürfen Natalben ORO® nach dem auf den Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Dieses Verfallsdatum bezieht sich auf ein gemäß den Empfehlungen aufbewahrtes originalverpacktes Produkt (ungeöffneter Beutel).
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Natalben ORO® is ein Nahrungsergänzungsmittel und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
- Nahrungsergänzungsmittel für die schwangere oder stillende Frau.

Zutaten:

Süssungsmittel: Xylitol, Magnesiumoxid, Nikotinamid (Niacin/Vitamin B3/PP), Maltodextrin, Eisenfumarat, DL-~~alpha~~tocopherylacetat (Vitamin E), Säureregulator: Zitronensäure, Zitronenaroma, Zinkoxid, Zedernaroma, D-Kalziumpantothenat (Pantothensäure /Vitamin B5), Cholecalciferol (Vitamin D), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Kupfersulfat, Riboflavin (Vitamin B2) Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Süßungsmittel: Sucralose, 5-Methyltetrahydrofolsäure as Glucosaminsalz (Folat, Vitamin B9), Süßungsmittel: Acesulfam-K, Kaliumiodid, Natriumselenit, D-Biotin (Biotin, Vitamin H).

Natalben ORO® ist erhältlich als Faltschachtel mit 28 Beuteln.

Vertrieb: Effik Benelux S.A., Route de Lennik 451, 1070 Anderlecht
Hergestellt in Italien