



Synergie tussen planten en mineralen

URINAIR COMFORT

ERGYCRANBERRYL is een associatie van:

• **5 planten met erkende eigenschappen ter hoogte van de urogenitale tractus:**

- Veenbes** - vrucht ➤ Tegen de adhesie van bacteriën / *E. coli*⁽¹⁾
- Hibiscus** - bloem ➤ Antibacterieel^(2, 3), diuretisch⁽⁴⁾, anti-inflammatoir⁽⁵⁾
- Heide** - bloemtoppen ➤ Diuretisch⁽⁶⁾, antioxidans⁽⁷⁾
- Akkerpaardenstaart** - niet vrucht dragende stengels ➤ Ontsmettend⁽⁸⁾, anti-inflammatoir⁽⁹⁾
- Guldenroede** - bloemtoppen ➤ Antioxidans⁽¹⁰⁾, drainerend⁽¹¹⁾, antibacterieel⁽¹⁰⁾

• **Mineralen en oligo-elementen om de werking te potentiëren:**

Het filtraat van kleiwater en zeewater bevat mangaan en koper met antibacteriële en antioxiderende eigenschappen. Het voert talrijke andere oligo-elementen aan (selenium, zink, molybdeen...) die essentieel zijn voor de energiereacties in de cel en voor de neutralisatie van de vrije radicalen.



INDICATIES

ERGYCRANBERRYL kan worden aanbevolen:

- Om het terrein te versterken **bij urinair ongemak en recidief** ervan (bij kinderen, vrouwen, mannen), als gevolg van een **zuur terrein, verminderde immuniteit, stoornissen in de commensale flora** (intestinaal of vaginaal), bij **obstipatie**.
- Voor **urinaire drainage** en/of **versterking van het blaasweefsel**,
- Tijdens de **peri- en postmenopauze**.



AANBEVOLEN GEBRUIK

- **Meteen bij het eerste urinaire ongemak:** 2 doseerdopjes per dag (20 ml) in een ½ glas water. Liefst één 's morgens en één 's avonds. Kuur van 2 weken.
- **In geval van recidief:** 1 doseerdopje per dag (10 ml) in een ½ glas water, 's morgens of 's avonds. Kuur van meerdere maanden volgens de behoefte.



Zwangere
vrouwen



Kinderen
< 12 jaar

SAMENSTELLING per 20 ml

Veenbessensap (proanthocyanidines) met **36 mg PAC's**

Extract (als equivalent droge plant):

Hibiscus	800 mg
Guldenroede	800 mg
Heide	640 mg
Akkerpaardenstaart	160 mg

Waterige oplossing van oligo-elementen.

Voornaamste aangevoerde mineralen:		% VWR*
Mangaan	0,6 mg	30
Koper	0,3 mg	30
Selenium	25 µg	45
Chroom	9 µg	22
Molybdeen	9 µg	18

* Voedingswaardereferenties

Bevat geen alcohol, toegevoegde suiker, zoetstof, kunstmatig aroma.

INGREDIËNTEN

Waterige oplossing van oligo-elementen (gefilterd water, zeewaterconcentraat, kleiwaterfiltraat, mangaan- en koper-sulfaat, ijzergluconaat, zink- en chroomchloride, natrium-molybdaat en -seleniet, voedingszuur: melkzuur), stabilisator: plantaardige glycerol, extract van hibiscus (*Hibiscus sabdariffa*)**, guldenroede (*Solidago virgaurea*)**, heide (*Erica cinerea*)** en akkerpaardenstaart (*Equisetum arvense*)**, veenbessensap (*Vaccinium macrocarpon*), conserveermiddel: kaliumsorbaat.

** Plant uit biologische teelt



PRESENTATIE

Flacon van 250 ml - CNK : 2714-186



Urinair ongemak en recidief

Een vrouw op 2 en 1 man op 20 worden tijdens hun leven geconfronteerd met lage urineweginfecties. De frequentie neemt bij de vrouw toe met de leeftijd, met twee pieken, een eerste bij het begin van de **seksuele activiteit**, de tweede in de **periode na de menopauze**. De man heeft meer last na 50 jaar (prostaatproblemen).

80% van deze aandoeningen houdt verband met een bacterie uit de spijsvertering, *Escherichia coli*, die zich op de wand van de urinewegen vasthecht en zich vervolgens daar ontwikkelt. Zij veroorzaakt een **branderig gevoel bij de mictie**, frequente drang om te plassen en **troebele urine** (door de aanwezigheid van witte bloedcellen), die dikwijls onwel ruikt. Wij hebben het over een **recidiverende aandoening** vanaf **4 opstoten per jaar**.

Deze frequent voorkomende aandoening is bij de vrouw dikwijls **multifactorieel** en vereist een aanpak **van het terrein**, vooral bij recidieven. Talrijke factoren kunnen dus de oorzaak zijn van de vermenigvuldiging van de kiemen: **constipatie, dysbiose in de darm en/of de vagina** (die de uitlokking door seksuele relaties verklaart) door herhaalde behandelingen met antibiotica, candidiasis, overmatige darmpermeabiliteit... droogheid van de slijmvliezen door vermindering van de hormoonspiegels (peri- en postmenopauze), **immunodeficiëntie, verzuring van het terrein**.

De eerste essentiële handeling om urinaire klachten te beperken en hun herhaling te voorkomen is de vasthechting van de bacteriën beletten. Dit wordt aangevuld door een doeltreffende drainage van de urinewegen en het gebruik van verzachtende componenten.

Doeltreffende associatie van planten en mineralen

Cranberry - *Vaccinium macrocarpon*

Deze kleine Noord-Amerikaanse veenbes bevat actieve stoffen, **proanthocyanidines type A of PAC⁽¹²⁾**, die de eiwitvezels aan de oppervlakte van *E. coli* remmen en zo hun adhesie op het urogenitale epitheel tot 80 % voorkomen⁽¹⁾. Deze werking wordt aangevuld door **antioxiderende stoffen, onder meer flavonoïden**. Met veenbessen is het **recidiefrisico** verminderd.

Hibiscus - *Hibiscus sabdariffa*

De actieve stof, gossypéïne, wordt teruggevonden in de bloemkelk van deze sterk gekleurde plant. Gossypéïne is een **antibacteriële en diuretische flavonoïde^(2, 4)**. Daarnaast zijn er **polyfenolen en organische zuren** met **spasmolytische en anti-inflammatoire** eigenschappen.

Solidago - *Solidago virgaurea*

Deze asteracea wordt traditioneel gebruikt bij urineweginfecties, bij nierstenen en prostaatproblemen. Zij heeft een **antioxiderende, radicaalbestrijdende en antimicrobiële werking⁽¹⁰⁾** (tegen *E. coli* in het bijzonder). Solidago vergroot het volume van de urine door de doorbloeding en filtratie in de nier te vermeerderen⁽¹¹⁾.

Akkerpaardenstaart - *Equisetum arvense*

De Europese Commissie erkent het gebruik van deze plant voor de behandeling van bacteriële infecties van de blaas en de ureter*. Ze bevat ontsmettende saponines⁽¹⁰⁾, **antioxiderende en radicaalbestrijdende** evenals anti-inflammatoire fenolderivaten⁽⁹⁾, **diuretische flavonoïden** die inwerken op talrijke gevolgen van de urineweginfectie. Door zijn rijkdom aan mineralen en aan silicium verbetert akkerpaardenstaart de weerstand en de elasticiteit van de weefsels van blaas en vagina.

*http://www.passeportsante.net/fr/solutions/plantessupplements/fiche.aspx?doc=prele_champs_ps

Heide - *Erica cinerea*

Heide is rijk aan tannines en **andere antioxiderende stoffen^(6, 7)**, ze bevordert de eliminatie van urine en vertoont bovendien **radicaalbestrijdende** eigenschappen die onmisbaar zijn bij een bacteriële infectie.

Minerale oplossing, rijk een antioxiderende en antibacteriële elementen

Mineralen en oligo-elementen, in het bijzonder **mangaan en koper⁽¹³⁾**, komen tussenbeide in de activiteit van talrijke enzymen die betrokken zijn bij de bescherming tegen vrije radicalen, ze potentiëren de verzachtende werking en helpen het lichaam in de strijd tegen de aandoening en mogelijke recidieven.

BIBLIOGRAFIE

- GUPTA K, CHOU MY, HOWELL A, WOBBE C, GRADY R, STAPLETON AE - Cranberry products inhibit adherence of p-fimbriated *Escherichia coli* to primary cultured bladder and vaginal epithelial cells. *Urol.* 2007 Jun;177(6):2357-60.
- MOUNNISSAMY VM, KAVIMANI S, GUNASEGARAN R - Antibacterial activity of gossypetin isolated from *hibiscus sabdariffa*. *The Antiseptic.* 2002 Mar; 99(3): 81-2.
- SANOGO R, DIALLO D, DIARRA S, EKOU MOU C, BOUGOUDOGO - Activité antibactérienne et antalgique de 2 recettes traditionnelles utilisées dans le traitement des infections urinaires et cystites au Mali. *Mali Médical* 2006 T XXI N° 1 20.

- MOUNNISSAMY, VM, GUNASEGARAN R, GOPAL V, SARASWATHY A - Diuretic activity of gossypetin isolated from *Hibiscus sabdariffa* in rats. *Cababstract.*
- KAO ERL-SHYH, HSU JENG-DONG, WANG CHAU-JONG, YANG SU-HUEI, CHENG SU-YA, LEE HUEI-JANE - Polyphenols Extracted from *Hibiscus sabdariffa* L. Inhibited Lipopolysaccharide-Induced Inflammation by Improving Antioxidative Conditions and Regulating Cyclooxygenase-2 Expression. *Bioscience, biotechnology, and biochemistry* 2009, vol. 73, no2, pp. 385-390.
- AKKOL ESRA KTIPELI, YESILADA ERDEM, GÜVENC AYSEGÜL - Evaluation of anti-inflammatory and antinociceptive activities of *Erica* species native to

- Turkey. *Journal of ethnopharmacology* 2008, vol. 116, no2, pp. 251-257.
- PAVLOVIC RD, LAKUSIC B, DOSLOV-KOKORUS Z, KOVACEVIC N - Arbutin content and antioxidant activity of some *Ericaceae* species. *Pharmazie* 2009, vol. 64, no10, pp. 656-659.
- GRASES F, MELERO G, COSTA-BAUZÁ A, PRIETO R, MARCH JG - Urolithiasis and phytotherapy. *PMID: 7860196.*
- DO MONTE FH, DOS SANTOS JG JR, RUSSI M, LANZIOTTI VM, LEAL LK, CUNHA GM - Antinociceptive and anti-inflammatory properties of the hydroalcoholic extract of stems from *Equisetum arvense* L. in mice. *Pharmacol Res.* 2004 Mar;49(3):239-43.
- HÜLYA DEMIR, LEYLA AÇIK E,

- BURCU BALI L, YASEMIN KOÇ, GÖNÜL KAYNAK - Antioxidant and antimicrobial activities of *Solidago virgaurea* extracts. *African Journal of Biotechnology* Vol. 8 (2), pp. 274-279, 19 January, 2009.
- CHODERA A, DABROWSKA K, SŁODERBACH A, SKRZYPCZAK L, BUDZIANOWSKI J. KATEDRA, ZAKŁAD FARMAKOLOGII - Effect of flavonoid fractions of *Solidago virgaurea* L on diuresis and levels of electrolytes. *PMID: 1669338.*
- Bioactive compounds in cranberries and their role in prevention of urinary tract infections. *Mol Nutr Food Res.* 2007 Jun;51(6):732-7
- TIMMS A, O'HARA S - Copper and common urinary tract organisms. *Nurs Stand Spec Suppl.* 1989 Jul 1; (4):4-6.