

ONTGIFTING VAN DE LEVER

ERGYPUR associeert:

• **4 planten met erkende werking ter hoogte van lever en gal:**

- Mariadistel** - zaden ➤ Cholagogum, leverbeschermend⁽¹⁾, antioxidans⁽²⁾, anti-inflammatoir⁽¹⁾
- Artisjok** - bladeren ➤ Cholagogum⁽³⁾, antioxidans⁽³⁾, leverbeschermend⁽³⁾, drainerend⁽⁴⁾
- Desmodium** - bladeren ➤ Leverbeschermend⁽⁵⁾, allergiebestrijdend⁽⁵⁾, antioxidans⁽⁵⁾
- Boldo** - bladeren ➤ Cholagogum, spijsverteringsbevorderend, leverbeschermend⁽⁶⁾

• **Mineralen en oligo-elementen die de werking van de planten potentiëren:**

Het filtraat van kleiwater en zeewater voert talrijke mineralen en oligo-elementen aan: het is verrijkt met oligo-elementen die de antioxidantende enzymen katalyseren: mangaan, koper en zink.



INDICATIES

ERGYPUR kan worden aanbevolen:

- Bij **ongemak ter hoogte van lever en gal** (zwarte maag, beslagen tong, slechte adem, misselijkheid, gelige gelaatskleur, migraine...),
- Als adjuvans bij **leverontstekingen** (verhoogde transaminasen),
- Bij **acute intoxicaties, overmatig alcoholgebruik,**
- Bij **seizoenswisselingen**, voor de drainage van **toxische stoffen en toxines.**



AANBEVOLEN GEBRUIK

1 tot 2 doseerdopjes (10 tot 20 ml) per dag, in een ½ glas water, liefst buiten de maaltijden.

Kuur van 2 tot 3 maanden.

- Gebruiken vanaf de leeftijd van 3 jaar (Op jongere leeftijd vervangen door **ERYBIOL**).



Kinderen
< 3 jaar



Verstopte
galwegen



INGREDIËNTEN

Waterige oplossing van oligo-elementen (gefilterd water, zeewaterconcentraat, kleiwaterfiltraat, zink- en chroomchloride, mangaan- en kopersulfaat, ijzergluconaat, natriummo-lybdaat en -seleniet, voedingszuur: melkzuur), stabilisator: plantaardige glycerol, extract van mariadistel (*Silybum marianum*)**, artisjok (*Cynara scolymus*)**, desmodium (*Desmodium adscendens*)* en boldo (*Peumus boldus*)**, natuurlijk aroma, conserveermiddel: kaliumsorbaat; voedingszuur: melkzuur.

** Plant uit biologische teelt

* Wilde plant



PRESENTATIE

Flacon van 250 ml - CNK : 2749-562

SAMENSTELLING per 20 ml

Extract (als equivalent droge plant):

Mariadistel	1600 mg
Artisjok	1200 mg
Desmodium	1160 mg
Boldo	40 mg

Waterige oplossing van oligo-elementen.

Voornaamste aangevoerde mineralen:		% VWR*
Zink	3 mg	30
Mangaan	0,6 mg	30
Koper	0,3 mg	30
Selenium	25 µg	45
Molybdeen	9 µg	18
Chroom	9 µg	22

* Voedingswaardereferenties

Bevat geen alcohol, suiker, zoetstof, kunstmatig aroma.



Drainage, bescherming en vitalisering van de lever

De lever is de grootste klier in het lichaam. Hij is een echte chemische fabriek en vervult een **groot aantal functies** (opslag en verdeling van nutriënten, synthese van de bloedeiwitten, galproductie afbraak van toxische bestanddelen). Dit is zijn **levensbelangrijke rol**. Hij krijgt rechtstreeks het bloed dat geladen is met afvalstoffen uit de darm. Hij vervult dan zijn rol als **filter en omzetter van de toxines**: ontgiftiging. De lever neutraliseert de ongewenste chemische verbindingen (geneesmiddelen, pesticiden, enterotoxines) en steroïdhormonen en nog andere producten uit het metabolisme die toxisch worden als ze zich opstapelen. Dit zuiverende werk gebeurt met behulp van gespecialiseerde cellen en een specifiek enzymatisch systeem. De heel alkalische **gal** is opgeslagen in de galblaas en wordt vrijgesteld tijdens de spijsvertering. Zij helpt bij de drainage van vetoplosbare afvalstoffen en overmatige cholesterol, en bevordert de darmtransit.

Vandaag, nu onze voeding zowel als het milieu hun lading toxines en toxische stoffen aanvoeren, zijn de lever draineren, beschermen, vitaliseren, onmisbare ingrepen voor een goede gezondheid.

Planten en oligo-elementen: synergetische werking

Mariadistel - *Silybum marianum*

De zaden van deze asteracea zijn rijk aan **silymarine**, een geheel van flavolignan die hoofdzakelijk bestaan uit silybine en een zeer krachtig antioxidans, **taxifoline** of dihydroquercetine⁽⁷⁾. Silymarine is eveneens anti-inflammatoir⁽¹⁾. Zij stimuleert de werking van RNA polymerase A en bevordert via die weg de enzymatische biosynthese. Dit **stimuleert het regeneratievermogen van het leverweefsel**. Door deze eigenschappen is mariadistel een **krachtig leverbeschermend middel**. Het beperkt de levertoxiciteit geïnduceerd door bestanddelen zoals alcohol, koolstoftetrachloride en falloïdine van de groene knolamaniet⁽²⁾.

Mariadistel vertoont een beschermende werking tegen polycyclische aromatische koolwaterstoffen, door de redox-status te verlagen en door de conjugatiesystemen met GSH (glutathion) te moduleren, door LPO (lactoperoxidase) te remmen, door ROS (reactieve zuurstofspecies) te reduceren via modulatie van de gehalten aan antioxiderende enzymen (KIRUTHIGA *et al.* sept.2010). Mariadistel helpt leverfibrose beperken⁽²⁾. In de klassieke geneeskunde wordt het gebruikt in geval van functionele spijsverteringsstoornissen uitgaande van de lever en als aanvullende behandeling van leveraandoeningen.

Artisjok - *Cynara scolymus*

De bladeren van de artisjok bevatten talrijke fenolderivaten, onder meer cynarine, die de galsecretie stimuleren⁽³⁾ en de levercellen antioxiderende bescherming bieden.

Artisjok werkt ook in op de bloedlipidenspiegels en de cholesterol (KÜSKÜ-KIRAZ *et al.* 2010). De plant bevat inuline die een probiotische rol vervult. Ze draineert de lever en de galwegen⁽⁴⁾.

Desmodium - *Desmodium adscendens*

Desmodium stamt uit de evenaarsgebieden van Afrika en Latijns-Amerika. Het wordt traditioneel gebruikt voor de behandeling van virale hepatitis en astma. De werkzame bestanddelen zijn flavonoiden (vooral in de bloemen), saponines, waarvan triterpenen (soja-saponines I en III) en in de bladeren nadrukkelijk aanwezige alkaloiden. Desmodium heeft een astmabestrijdende, anti-allergische werking (met uitgesproken onmiddellijke gevoeligheid)*: stimulatie van de monocytten, blijvende onderdrukking van de IgE⁽⁵⁾. De leverbeschermende eigenschappen zijn toe te schrijven aan de soja-saponines⁽⁸⁾.

* Biological Activities for Extracts of Amor Seco (*Desmodium adscendens*).
www.rain-tree.com/amor-seco - activities.pdf

Boldo - *Peumus boldo*

De bladeren bevatten alkaloiden zoals boldine, flavonoiden (catechine)⁽⁶⁾, een vluchtige olie, harsen en looistoffen. Boldine interfereert met het cholinerge stelsel en veroorzaakt de contractie van de galblaas, wat de vrijstelling van gal verhoogt⁽⁹⁾.

De Duitse Commissie E heeft in 1987 het gebruik van boldo-bladeren goedgekeurd voor de behandeling van **dyspepsie en gastro-intestinale** stoornissen. Men heeft kunnen vaststellen dat **boldo** antioxiderende effecten heeft⁽⁶⁾, de gladde spieren ontspant en de lever beschermt⁽¹⁰⁾.

Minerale oplossing rijk aan antioxiderende elementen

Mangaan, koper en zink zijn oligo-elementen die een invloed hebben op de activiteit van talrijke enzymen die specifiek zijn voor de ontgiftiging^(11,12).

BIBLIOGRAFIE

1. ELENA J LADAS, KARA M KELLY - Advances in the Use of Milk Thistle (*Silybum marianum*) Janice Post-White, Integr Cancer Ther. 2007 Jun; 6(2): 158-65.
2. ABENAVOLI L, CAPASSO R, MILIC N, CAPASSO F - Milk thistle in liver diseases: past, present, future. Phytother Res. 2010 Jun 7.
3. SPERONI E, CERVELLATI R, GOVONI P, GUIZZARDI S, RENZULLI C, GUERRA MC - Efficacy of different *Cynara scolymus* preparations on liver complaints. J Ethnopharmacol. 2003 Jun; 86(2-3): 203-11.
4. Monograph: *Cynara scolymus*, in www.phytotherapies.org/monograph_detail.cfm?id=81
5. Le site du Desmodium adscendens du Pr Tubéry: <http://tubery.pierre.free.fr/>
6. SCHMEDA-HIRSCHMANN G, RODRIGUEZ JA, THEODULOZ C, ASTUDILLO SL, FERESIN GE, TAPIA A - Free-radical scavengers and antioxidants from *Peumus boldus* Mol. («Boldo»). Free Radic Res. 2003 Apr; 37(4): 447-52.
7. POLYAK SJ, MORISHIMA C, LOHMANN V, PAL S, LEE DY, LIU Y, GRAF TN, OBERLIES NH - Identification of hepatoprotective flavonolignans from silymarin. Proc Natl Acad Sci U S A. 2010 Mar 30; 107(13): 5995-9. Epub 2010 Mar 15.
8. POTHIER JS, RAGOT JE, GALAND NE, JPC - Planar chromatographic study of flavonoids and soyasaponins for validation of fingerprints of *Desmodium adscendens* of different origin. Journal of planar chromatography, modern TLC 2006, vol. 19, n°109, pp. 191-194.
9. O'BRIEN P, CARRASCO-POZO C, SPEISKY H - Boldine and its antioxidant or health-promoting properties. Chem. Biol Interact. 2006 Jan 5; 159(1): 1-17.
10. FERNÁNDEZ J, LAGOS P, RIVERA P, ZAMORANO-PONCE E - Effect of boldo (*Peumus boldus* Molina) infusion on lipoperoxidation induced by cisplatin in mice liver. Phytother Res. 2009 Jul; 23(7): 1024-7.
11. VLADISLAV EYBL, DANA KOTYZOVÁ - Protective effect of manganese in cadmium-induced hepatic oxidative damage, changes in cadmium distribution and trace elements level in mice. Department of Pharmacology and Toxicology. 14 June 2010.
12. MASAHICO TAKAHASHI, HIDET-SUGU SAITO, MAKIKO HIGASHIMOTO, TOSHIFUMI HIBI - Possible inhibitory effect of oral zinc supplementation on hepatic fibrosis through downregulation of TIMP-1: A pilot study. Hepatology Research Volume 37, Issue 6, p 405-409, June 2007.