



ERGYVEINE



Circulation

Synergie phytominérale

TONIFIANT VASCULAIRE

• 3 plantes aux propriétés complémentaires :

Marronnier d'Inde - graines	➤	Antioédémateux - Veinotonique ^[1]
Vigne rouge - feuilles	➤	Antioxydante - Action vitaminique P ^[2]
Mélilot - sommités fleuries	➤	Fluidifiant - Antioédémateux ^[3]

• **OPC** issus d'extrait de marc de raisin ➤ Protecteur des vaisseaux^[4]

• Minéraux et oligoéléments pour potentialiser l'action veinotonique :

La solution aqueuse d'oligoéléments est particulièrement **riche en sélénium, source de manganèse et cuivre** et autres oligoéléments catalyseurs des différentes cascades enzymatiques participant à l'intégrité des vaisseaux et capillaires.

Dans quels cas recommander ERGYVEINE ?

- Lors de sensation de **jambes lourdes**,
- En complément d'autres traitements lors d'**insuffisance veineuse marquée** (œdème, varices, hémorroïdes),
- Lors de **fragilité capillaire** se manifestant par des pétéchies ou des vaisseaux apparents,
- **Au printemps et en été**, plus spécialement chez les personnes sédentaires ou qui ne pratiquent pas d'exercice physique régulier,
- Pour aider à **combattre la cellulite** en complément d'un régime alimentaire.



CONSEILS D'UTILISATION

10 à 20 ml par jour dans 1 verre d'eau (150 ml) de préférence en dehors des repas.
Cures de 2 à 3 mois.



Enfants
< 12 ans



Femmes enceintes
(mélilot)
et allaitantes.



Prise
d'anticoagulants
(marron d'inde)



Arrêt 3 jours avant une
intervention chirurgicale

INGRÉDIENTS

Solution aqueuse d'oligoéléments (eau filtrée, eau de mer concentrée désodée, extrait standardisé de lithothamne - Phymatolithon calcareum Pall., gluconates de zinc, fer et cuivre, sulfates de manganèse et cuivre, chlorure de chrome, sélénite et molybdate de sodium), stabilisant : glycérine végétale ; fructose, extraits de raisin (*Vitis vinifera* L.) [sulfites], marron d'Inde (*Aesculus hippocastanum* L.)**, vigne rouge (*Vitis vinifera* L.)** et mélilot (*Melilotus officinalis* L.)**, arômes naturels, conservateur : sorbate de potassium.

Allergène : sulfites.

** Plante de culture biologique

COMPOSITION pour 20 ml

Extrait (en équivalence plantes sèches) :	
Marronnier d'Inde	1080 mg
Vigne rouge	1000 mg
Extrait de raisin (marc)	620 mg
soit 50 mg d'OPC	
Mélilot	440 mg

Solution aqueuse d'oligoéléments.

Principaux minéraux apportés :	% VNR*
Manganèse	0,3 mg 15
Cuivre	0,15 mg 15
Sélénium	17 µg 30

* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Sans alcool, sans edulcorant,
sans arôme artificiel.



PRÉSENTATION

Flacon de 250 ml : ACL 3401576119139





Insuffisance veineuse

Sensations de jambes lourdes et vaisseaux apparents sont souvent **les premiers signes de troubles circulatoires veineux ou de fragilité capillaire**. Ces désordres assez fréquents - près de 1 femme sur 2 se plaint de troubles veineux au niveau des membres inférieurs et 20 % de la population française est touchée par les hémorroïdes - peuvent s'aggraver conduisant à l'apparition de varices, hémorroïdes, ulcérations cutanées... Les facteurs de risque sont bien identifiés : hérédité, hormones féminines, âge, excès de poids, sédentarité.

Cependant des règles hygiéno-diététiques, complétées par une supplémentation spécifique de plantes et oligoéléments, permettent à la fois de prévenir et d'améliorer ces troubles.

Pour une action en profondeur : la synergie phyto-minérale

Selon leurs principaux constituants, les plantes vont avoir **3 types d'action** :

- **un effet veinotonique**, favorisant la remontée du sang veineux ou le resserrement des parois (tannins...),
- **un effet veinotrope**, diminuant la perméabilité des capillaires, empêchant l'eau de sortir pour former un œdème (flavonoïdes, anthocyanes...),
- **un effet fluidifiant**, diminuant l'agrégation plaquettaire et favorisant la circulation (coumarines).

Marronnier d'Inde - *Aesculus hippocastanum*

Riche en saponosides (aescine), flavonoïdes, tannins, le marronnier d'Inde a des propriétés **anti-œdémateuses, anti-inflammatoires et veinotoniques**. L'aescine est veinotonique : elle inhibe la production de substances inflammatoires et réduit l'activité des enzymes qui désagrègent la paroi des vaisseaux. Elle augmente le tonus veineux et la rapidité du flux sanguin et empêche la formation d'œdème. Les proanthocyanidols - des tannins - ont **une activité antioxydante** protectrice au niveau des capillaires^[1]. Son usage traditionnel pour l'insuffisance veineuse chronique, les jambes lourdes... est reconnu par l'Agence Européenne de Médecine EMA^[5].

Vigne rouge - *Vitis vinifera*

Riches en flavonoïdes et anthocyanosides, les feuilles de vigne rouge ont des propriétés **antioxydantes et vitaminiques P** : elles diminuent la perméabilité des capillaires sanguins et renforcent leur résistance (par

inhibition enzymatique de l'élastase et hyaluronidase entre autres)^[2]. L'EMA reconnaît l'usage traditionnel des extraits aqueux de feuille **pour soulager les troubles de la circulation veineuse** (jambes lourdes), **les irritations associées aux hémorroïdes et la fragilité capillaire cutanée**^[6].

Les OPC de raisin ou proanthocyanidols sont des tannins vasoconstricteurs, excellents stabilisateurs du collagène présent dans les parois veineuses^[4].

Une étude prospective menée sur des patients avec insuffisance veineuse chronique pendant 3 mois a permis de montrer leur efficacité : réduction significative du lymphœdème, des douleurs, de la lourdeur des jambes, des crampes^[8].

Mélilot - *Melilotus officinalis*

Cette petite papilionacée bisannuelle, riche en flavonoïdes, a **des propriétés anti-inflammatoires et anti-œdémateuses**^[3]. Ses coumarines, **fluidifiant** d'origine naturelle, permettent son indication dans **le traitement des varices et des thromboses superficielles**.

L'EMA reconnaît son usage en cas d'insuffisance veineuse chronique et de jambes lourdes^[7].

Solution minérale riche en antioxydants

Les radicaux libres jouent un rôle important dans la destruction des parois veineuses tant au niveau cellulaire que sur les fibres de collagène. Il est donc essentiel **de rééquilibrer la balance oxydative** sur le long terme pour protéger les vaisseaux.

La solution minérale apporte **sélénium, cuivre et manganèse** qui **protègent les cellules contre le stress oxydatif**. Le manganèse contribue de plus à **la synthèse du collagène**.

BIBLIOGRAPHIE

[1] Monograph. *Aesculus hippocastanum* (Horse chestnut). *Alternative Medicine Review*. 2009; 14(3): 279-83.

[2] BRUNETON J - *Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales*. Editions TEC & DOC 2009.

[3] PLEȘCA-MANEA L et al. - Effects of *Melilotus officinalis* on acute inflammation, *Phytother Res*. 2002 Jun; 16(4) : 316-9.

[4] NASSIRI-ASL M, HOSSEIN-ZADEH H - Review of the Pharmacological Effects of *Vitis vinifera* (Grape) and its Bioactive Compounds. *Phytother. Res*. 23, 1197-1204 (2009).

[5] EMA.2009. Community herbal monograph on *aesculus hippocastanum* L, semen.

[6] Community herbal monograph on *Vitis vinifera* L., folium EMA/HMPC/16635/2009.

[7] EMA.2008. Community herbal monograph on *melilotus officinalis*

(L.) Lam., HERBA.

[8] DARÓCZY J et al. - Microcirculatory changes in patients with chronic venous and lymphatic insufficiency and heavy leg symptoms before and after therapy with procyanidol oligomers (la ser - Doppler study). *Orv Hetil*. 2004 May 30; 145(22): 1177-81.