

Philips Somneo  
Éveil Lumière pour se  
réveiller et s'endormir,  
avec RelaxBreathe pour  
Simulation d'aube et de  
crépuscule

RelaxBreathe pour vous  
endormir  
Plusieurs lumières et sons  
Lumière nocturne

HF3654



## L'Éveil Lumière qui vous aide à vous endormir

Endormez-vous détendu et réveillez-vous ressourcé

L'Éveil Lumière a été conçu pour vous aider à vous détendre et à vous réveiller ressourcé. Avec respiration guidée par la lumière et réglages solaires personnalisés. Développé par des experts du sommeil et les créateurs de l'éveil lumière leader du marché.

### **Simulation naturelle d'aube et de crépuscule**

- Simule une aube naturelle pour un réveil en forme
- L'éveil lumière dont l'efficacité est cliniquement prouvée

### **RelaxBreathe : respiration de relaxation guidée par la lumière**

- La respiration guidée par la lumière vous aide à vous détendre avant de vous endormir
- La simulation du crépuscule prépare votre corps au sommeil

### **Choisissez votre coucher et votre éveil**

- Sélectionnez le son ou la musique que vous souhaitez au réveil
- Sélectionnez le niveau de luminosité qui vous convient

### **Élégant et fonctionnel**

- Une lumière douce pour vous guider dans le noir
- Touchez simplement le dessus de l'appareil pour activer le mode Répétition
- Écran tactile intelligent, pour commander facilement l'appareil
- Design moderne, pour une touche de style dans votre chambre

**PHILIPS**

## Éveil Lumière pour se réveiller et s'endormir

Simulation d'aube et de crépuscule RelaxBreathe pour vous endormir, Plusieurs lumières et sons, Lumière nocturne

# Points forts

### Simule une aube naturelle



Comme lors d'un vrai lever de soleil, la luminosité augmente progressivement, passant d'un rouge matinal doux à un orange puis à un jaune éclatant illuminant toute votre chambre. Le processus de modification et d'intensification de la lumière est conçu pour stimuler votre corps afin de le réveiller naturellement en le préparant en douceur pendant que vous êtes encore endormi. Lorsque la lumière emplit votre chambre, la station de radio ou le son naturel que vous avez choisi retentit, pour vous réveiller en douceur.

### Avec RelaxBreathe pour vous aider à vous endormir



Inspiré d'exercices bien connus de respiration et de relaxation, notre fonction de relaxation guidée par la lumière est conçue pour vous endormir en vous aidant à décompresser et à vous détendre après une journée active. Fermez les yeux et laissez votre respiration suivre l'un des sept rythmes d'intensité lumineuse ou de son, pour une transition

calme et paisible entre la journée et le temps des rêves.

### Simulation du crépuscule pour s'endormir.



Le programme de simulation du crépuscule prépare votre corps au sommeil en diminuant progressivement la luminosité et le cas échéant, le son, pendant une durée que vous aurez définie, pour vous aider à vous détendre avant de vous endormir.

### Plusieurs options de son et de musique



Réveillez-vous avec des sons de la nature, de la musique ambiante votre station de radio préférée. À l'heure de réveil que vous aurez définie, l'appareil commence à diffuser le son sélectionné. En quelques minutes, le volume initialement bas augmente progressivement jusqu'au niveau pré-défini. La transition du sommeil au réveil est douce, mais conçue pour vous réveiller entièrement. Connectez votre téléphone portable ou votre tablette sur la prise AUX pour transformer la lampe en enceinte.

HF3654/01

### Plusieurs réglages de luminosité



La sensibilité à la lumière varie d'une personne à l'autre. Le niveau de luminosité qui vous réveille instantanément peut très bien rester sans effet sur quelqu'un d'autre. Les différents réglages de luminosité vous permettent de choisir l'intensité qui vous convient. En général, une intensité lumineuse élevée réveille plus rapidement. Lorsque vous n'êtes pas en train de vous endormir ou de vous réveiller, l'éveil lumière sert de lampe de chevet ou de lecture réglable.

### Lumière nocturne et lampe de lecture



Le nombre de lux idéal pour vous permettre de lire confortablement avant de vous endormir. Lorsque vous utilisez RelaxBreathe ou la simulation de crépuscule, la fonction d'arrêt automatique éteint la lumière au bout d'un temps prédéfini. Pendant que vous dormez, l'horloge n'émet plus de lumière, afin de maintenir l'obscurité de la pièce. Si vous l'allumez au milieu de la nuit, elle produit juste assez de lumière pour que vous puissiez trouver votre chemin dans le noir, ce qui vous permet de vous lever et de vous recoucher sans luminosité gênante. Les commandes personnalisées de l'intensité lumineuse et du programmeur d'alarme sont faciles à définir.

## Éveil Lumière pour se réveiller et s'endormir

Simulation d'aube et de crépuscule RelaxBreathe pour vous endormir, Plusieurs lumières et sons, Lumière nocturne

HF3654/01

# Caractéristiques

### Facile à utiliser

- Pieds en caoutchouc antidérapants
- Nombre d'alarmes: 2
- Type de répétition de l'alarme: Répétition de l'alarme intelligente
- Contrôle de la luminosité de l'affichage: Auto-ajustable
- Fonction démo en magasin
- Recharge les téléphones portables
- Répétition de l'alarme par tapotement pour le son: 9 minutes
- Contrôlable avec votre smartphone: Non

### Poids et dimensions

- Poids du produit: avec adaptateur 0,9 kg
- Dimensions produit (l x P x H): 225 x 220 x 120 millimètre

### Spécificités techniques

- Fréquence: 50/60 Hz
- Tension: 100-240 V CA

- Longueur du cordon: 1,5 m
- Adaptateur de puissance de sortie: 18 W
- Couleur du dos du boîtier: Blanc brillant
- Type d'ampoule: LED

### Son

- Radio FM
- Nombre de sons pour le réveil: 7
- Entrée AUX
- Nombre de sons de relaxation: 4

### Lumière

- Réglages de luminosité: 25
- Couleurs de l'éclairage: blanc, orange, jaune, ambre
- Nombre maxi. de lux: 315
- Thèmes solaires: 1 préinstallé

### Sécurité et réglementation

- Sans UV
- Pays d'origine: Chine



Date de publication  
2017-09-03

Version: 2.1.1

© 2017 Koninklijke Philips N.V.  
Tous droits réservés.

Les caractéristiques sont sujettes à modification sans préavis. Les marques commerciales sont la propriété de Koninklijke Philips N.V. ou de leurs détenteurs respectifs.

[www.philips.com](http://www.philips.com)

\*\*(Blauw Research 2008, sur 477 utilisateurs)  
\*\*(Metrixlab 2011, sur 209 utilisateurs)