



ETIXX COLLAGEN COMPLEX



1. *STERKE PUNTEN Etixx Collagen Complex:*

- ✓ Bevat een hoge dosis (10g) collageenpeptiden
- ✓ Bevat vitamine C dat bijdraagt tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het kraakbeen en botten
- ✓ Met gepatenteerde ingrediënten, onderbouwd door wetenschappelijke studies
- ✓ Neutrale smaak, kan gemengd worden met water, een drank naar keuze of yoghurt

2. *GEBRUIKER – Voor WIE kan Collagen Complex voordelig zijn?*

CATEGORIE POWER SPORTS – ENDURANCE SPORTS – INTERMITTENT SPORTS

Gezien blessures aan kraakbeen, pezen en ligamenten, gewrichten voornamelijk voorkomen bij hoge impact sporten (bv. balsporten, afstandslopen, springen, wintersporten ...) zullen voornamelijk dit type sporters baat hebben bij het gebruik van Collagen Complex. Collagen Complex kan zowel preventief als curatief gebruikt worden.

3. SITUERING – WAT is Collagen Complex en WAAROM Collagen Complex gebruiken?

Pezen, ligamenten, kraakbeen, spieren en botten worden zwaar belast tijdens het sporten, wat vaak leidt tot sportblessures. Collageen is het belangrijkste extracellulair structureel eiwit dat aanwezig is in pezen, ligamenten, kraakbeen, spieren, botten, huid, bloedvaten en zorgt voor structuur, samenhang, elasticiteit en stevigheid van bindweefsel.

Uit onderzoek blijkt dat de inname van collageen effectief is voor 1) het verminderen van het risico op een musculoskeletale blessures en 2) het versnellen van het herstel bij blessure, door het versterken en herstellen van de extracellulaire matrix en het kraakbeen.

Etixx COLLAGEN COMPLEX is een combinatie van TENDOFORTE® en FORTIGEL® (bio-actieve collageenpeptiden), verrijkt met vitamine C en de werking ervan is onderbouwd met wetenschappelijke studies. TENDOFORTE® heeft wetenschappelijk bewezen effecten op de stimulatie van collageen, proteoglycanen en elastine voor optimale werking van pezen en ligamenten. FORTIGEL® heeft voornamelijk effect op het behoud en herstel van kraakbeen, voor het behoud van gezonde gewrichten en mobiliteit.

Het collageen in Etixx Collagen Complex zijn gehydrolyseerde collageenpeptiden, waarbij collageen door middel van enzymatisch proces in kleinere stukken geknipt werd voor optimale intestinale opname en gastro-intestinale tolerantie.

4. DOSERING – HOE en WANNEER moet ik Collagen Complex innemen?

Meng 10 g poeder met 200ml water, een drank naar keuze of yoghurt, één maal per dag.

5. EXTRA tips:

/

6. NEVENEFFECTEN – Zijn er neveneffecten bij het gebruik van Collagen Complex?

/

7. ALLERGENENINFO

Zonder gluten – zonder lactose – zonder soja – vegetariërs x – veganisten x

8. *SAMENSTELLING per 10 g poeder:*

Collageenpeptiden	10g
Vitamine C	81mg (101% RI)

9. *Ingrediëntenlijst:*

FORTIGEL® (rundercollageen peptiden), TENDOFORTE® (rundercollageen peptiden), L-ascorbinezuur.

10. *Wetenschappelijke referenties:*

- Clark, Sebastianelli, Flechsenhar, Aukermann, Meza, Millard, Deitch, Sherbondy, Albert. 24-Week study on the use of collagen hydrolysate as a dietary supplement in athletes with activity-related joint pain. Current medical research and opinion (2008); 24(5), 1485-1496.
- Dressler, Gehring, Zdzieblik, Oesser, Gollhofer, König. Improvement of functional ankle properties following supplementation with specific collagen peptides in athletes with chronic ankle instability. J of Sports Science and Med (2018); 17, 298-304.
- Heaton, Davis, Rawson, Nuccio, Witard, Stein, Baar, Carter, Baker. Selected In-Season Nutritional Strategies to Enhance Recovery for Team Sport Athletes: A Practical Overview. Sports Medicine (2017); 47(11), 2201-2218.
- Maughan, Burke, Dvorak, Larson-Meyer, Peeling, Philips, Rawson, Walsh, Garthe, Geyer, Meeusen, van Loon, Shirreffs, Spriet, Stuart, Vernec, Currell, Ali, Budget, Ljungqvist, Mountjoy, Pitsiladis, Soligard, Erdener, Engebretsen. IOC consensus statement: dietary supplements and the high-performance athlete. Br. J Sports Med (2018); 52: 439-455.
- Praet, Purdam, Welvaert, Vlahovich, Lovell, Burke, Gaida, Manzanero, Hughes, Waddington. Oral supplementation of specific collagen peptides combined with calf-strengthening exercises enhances function and reduces pain in Achilles tendinopathy patients. Nutrients (2019); 11, 76.
- Sharma G, Saxena R, Mishra P. Regeneration of static-load-degenerated articular cartilage extracellular matrix by vitamin C supplementation. Cell Tissue Res (2008); 334(1): 111-120.
- Shaw, Lee-Barthel, Ross, Wang, Baar. Vitamin C-enriched gelatin supplementation before intermittent activity augments collagen synthesis. The American Journal of Clinical Nutrition (2017); 105(1), 136-143.

CNK 4201-489 – 300g