



ETIXX MANPOWER



1. *STERKE PUNTEN Etixx Manpower:*

- ✓ Bevat vitamine B5 die bijdraagt aan normale mentale prestaties en het energieniveau ondersteunt
- ✓ Bevat foliumzuur dat antidepressieve eigenschappen heeft
- ✓ Bevat Turnera, een afrodisiacum dat potentie stimuleert
- ✓ Bevat zink ter ondersteuning van de testosteronproductie

2. *GEBRUIKER – Voor WIE kan Manpower voordelig zijn?*

CATEGORIE ENDURANCE SPORTS – INTERMITTENT SPORTS – POWER SPORTS

Manpower is geschikt voor sportende mannen die wensen hun energie en vitaliteit te behouden. Zowel explosieve sporters (o.a. gewichtheffers, werpers, sprinters, springers ...), sporters die middellange inspanningen leveren (lopers, zwemmers, kajakkers, roeiers ...), duuratleten (marathonlopers, triatleten, wielrenners ...), als team- en racketsporters (voetballers, basketballers, tennissers ...) kunnen baat hebben bij het gebruik van Manpower.

3. SITUERING – WAT is Manpower en WAAROM Manpower gebruiken?

Etixx MANPOWER bevat een combinatie van plantenextracten, vitaminen en een mineraal, specifiek ontwikkeld voor mannen. Pantotheenzuur (vitamine B5) draagt bij aan de normale mentale prestaties, en draagt net als foliumzuur bij aan de vermindering van vermoeidheid en moeheid. Turnera helpt bij het behoud van een gezonde seksualiteit. Bovendien ondersteunt zink de instandhouding van een normaal testosterongehalte in het bloed en draagt vitamine E bij aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Testosteron speelt een belangrijke rol in de opbouw van spiermassa en spierkracht en heeft ook een positief effect op de potentie. Etixx Manpower biedt een gezond en legaal alternatief voor synthetische anabole steroïden. Voor jonge mannen draagt het in combinatie met (kracht)training bij tot een grotere spiermassa. De productie van testosteron is afhankelijk van de concentratie aan zink in het bloed. Pompoenzaad staat bekend als natuurlijke viagra, door de hoge concentratie aan zink.

Ook oudere mannen hebben baat bij een verhoogd testosteronniveau. De midlifecrisis gaat namelijk gepaard met een afname van de productie van androgenen (mannelijke hormonen) en een toename van oestrogenen (vrouwelijke hormonen). Deze andropause (cf. menopauze bij vrouwen) gaat gepaard met een aantal symptomen zoals vermoeidheid, nervositeit, slapeloosheid, afname van spiermassa en verminderd libido.

Er is enige aanwijzing dat choline zorgt voor een verbeterde geheugenfunctie bij ouderen. Fosfatidylcholine bevat de “choline”-component nodig voor de synthese van acetylcholine, een belangrijke boodschapper bij het doorgeven van zenuwimpuls (neurotransmitter). Spiersamentrekking wordt gestimuleerd door de vrijgave van acetylcholine vanuit de zenuwen naar de spiervezel. In een onderzoek naar het cholinieniveau in het bloed bij marathonlopers zag men een daling van 40%. Een daling van het choline gehalte veroorzaakt ook een verlaagde acetylcholineproductie. Suppletie kan dit tekort opvangen en een positief effect hebben op de prestatie.

Vitamine B5 is belangrijk in de energieproductie (ATP), de synthese van androgenen en acetylcholine. Studies met dieren hebben aangetoond dat vitamine E een daling van de testosteronconcentratie na intensief sporten en veroudering tegengaat.

Turnera afrodisica is een afrodisiacum en stimuleert de potentie. Volgens de British Herbal Pharmacopoeia draagt het ook bij tot angstreductie en de vermindering van depressieve gevoelens.

Vitamine M of foliumzuur is ook belangrijk voor de synthese van serotonine en heeft belangrijke anti-depressieve eigenschappen.

4. SKU's – Welke smaken en formaten zijn beschikbaar?

ETIXX MANPOWER 60 caps (CNK : 2703-791)	ETIXX MANPOWER 180 caps (CNK : 4481-677)
	

5. DOSERING – HOE en WANNEER moet ik Manpower innemen?

2 capsules per dag

6. EXTRA tips:

/

7. NEVENEFFECTEN - Zijn er neveneffecten bij het gebruik van Manpower?

/

8. ALLERGENENINFO

Zonder gluten – zonder lactose – bevat soja – vegetariërs V – veganisten V

9. SAMENSTELLING per capsule:

	Absolute hoeveelheid	% Referentie inname
Turnera aphrodisiaca	150mg	
Cucurbita pepo	25mg	
Vitamine E	5mg	43%
Zink	1.125mg	11%
Vitamine B5	0.9mg	15%
Foliumzuur	100µg	50%

10. Ingrediëntenlijst:

Vulstof: talk; Damiana extract (Turnera diffusa), capsule hydroxypropylmethylcellulose; emulgator: sojalecithine; antiklontermiddelen: magnesiumzout van vetzuren, siliciumdioxide, calciumcarbonaat; pompoenpitpoeder (Cucurbita pepo), DL-alfa-tocoferyl-acetaat, calcium-D-pantothenaat, zinkbisglycinaat, pteroylmonoglutaminezuur.

11. Wetenschappelijke referenties:

- Adolphe JL, Whiting SJ, Juurlink BH, Thorpe LU, Alcorn J. Health effects with consumption of the flax lignan secoisolariciresinol diglucoside. Br J Nutr (2010): 103(7): 929-938.
- Chen H, Liu J, Luo L, Baig MU, Kim JM, Zirkin BR. Vitamin E, aging and Leydig cell steroidogenesis. Exp Gerontol (2005): 40(8-9): 728-736.
- Griffiths K, Denis L, Turkes A, Morton MS. Phytoestrogens and diseases of the prostate gland. Baillières Clin Endocrin Metabol (1998): 12(4): 625-643.
- Hunt CD, Johnson PE, Herbel J, Mullen LK. Effects of dietary zinc depletion on seminal volume and zinc loss, serum testosterone concentrations, and sperm morphology in young men. Am J Clin Nutr (1992): 56(1): 148-157.
- Jäger R, Purpura M, Kingsley M. Phospholipids and sports performance. J Int Soc Sports Nutr (2007): 4: 5.
- Jaroenporn S, Yamamoto T, Itabashi A, Nakamura K, Azumano I, Watanabe G, Taya K. Effects of pantothenic acid supplementation on adrenal steroid secretion from male rats. Biol Pharm Bull (2008): 31(6): 1205-1208.
- Kumar S, Taneja R, Sharma A. Pharmacognostic standardization of Turnera aphrodisiaca Ward. J Med Food (2006): 9(2): 254-260.
- Miller AL. The methylation, neurotransmitter, and antioxidant connections between folate and depression. Altern Med Rev (2008): 13(3): 216-226.