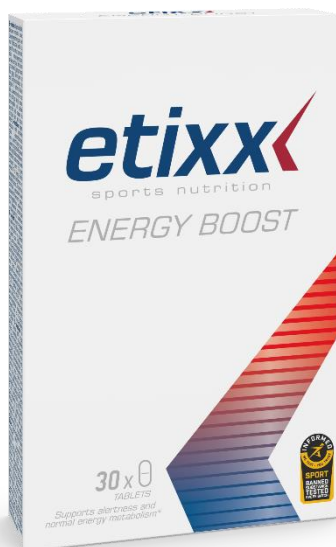




ETIXX ENERGY BOOST



1. *STERKE PUNTEN Etixx Energy Boost:*

- ✓ Bevat natuurlijke cafeïne uit de guaranabes voor betere alertheid en concentratie
- ✓ Bevat ginseng die zorgt voor een energieboost
- ✓ Bevat vit. B2, vit. C en magnesium die bijdragen aan het normaal energiemetabolisme
- ✓ Tonicum zonder suiker

2. *GEBRUIKER – Voor WIE kan Energy Boost voordelig zijn?*

CATEGORIE POWER SPORTS – ENDURANCE SPORTS – INTERMITTENT SPORTS

De Etixx Energy Boost is een supplement geschikt voor alle sporters: explosieve sporters, duursporters, team- en racketsporters. Zeker aan te raden in zware trainingsperioden en perioden van vermoeidheid, uitputting en energiegebrek.

3. SITUERING – Wat is Energy Boost en WAAROM Energy Boost gebruiken?

Tijdens zware trainingsperiodes of wedstrijden is het belangrijk dat sporters gedurende een lange tijd op niveau kunnen presteren. Er worden heel hoge eisen gesteld aan het lichaam van zowel recreatieve als competitieve sporters. Energy Boost is geschikt voor individuen die te maken hebben met vermoeidheid, uitputting en energiegebrek, zonder dat daar medische redenen voor zijn.

Vitaminen en mineralen zijn noodzakelijk voor een hele reeks essentiële chemische reacties. Ze spelen bijvoorbeeld een fundamentele rol in het energiemetabolisme; als cofactor tijdens biochemische processen van energieproductie in de mitochondria (energiecentrales van de cel).

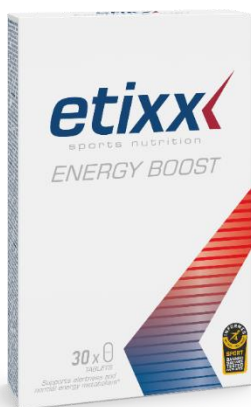
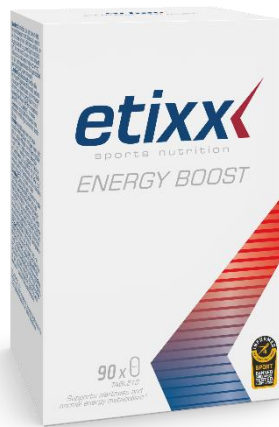
Energy Boost is een supplement dat zowel de fysieke als mentale prestatie bevordert en kan dus gezien worden als een tonicum (~ versterkend middel dat het lichaam stimuleert). Het verbetert o.a. de alertheid en concentratie en zorgt voor meer energie en minder vermoeidheid. Het is samengesteld uit tal van vitaminen (vit. B2, vit. C, foliumzuur), mineralen (magnesium, zink, selenium) en bevat daarnaast ook lysine (aminozuur), co-enzym Q10, guarana, ginseng, zwarte peper-extract, groene koffie-extract en ATP (adenosinetrifosfaat). Etixx Energy Boost is daarom het ideale supplement voor een prestatiegerichte atleet.

Hieronder wat meer duiding welke rol de verschillende componenten spelen:

Vit. B2	Cofactor in de mitochondriale energieproductie
Vit. C	Essentieel voor de synthese van L-carnitine in het lichaam, een aminozuur dat de mitochondria nodig hebben bij het verbranden van vetzuren. Is een anti-oxidant (beschermt tegen vrije radicalen en celschade).
Foliumzuur (vit. M)	Nodig voor celgroei.
Magnesium	Het speelt een rol in meer dan 300 reacties in ons lichaam; het is bijvoorbeeld betrokken bij spiercontractie, eiwitsynthese, zuurstoftransport, energiemetabolisme, immuunsysteem en hormonale functies. Magnesium draagt bij aan de normale werking van de spier.
Zink	Essentieel deel van meer dan 100 enzymen, die betrokken zijn bij energiemetabolisme. Is een anti-oxidant (beschermt tegen vrije radicalen en celschade).
Selenium	Vermindert de oxidatieve stress tijdens langdurig aerobe inspanningen

Lysine	Aminozuur dat groeihormoonvrijzetting stimuleert. Promoot toename in spiermassa en -kracht.
Co-enzym Q10	Q10 is werkzaam in de energieproductie van cellen en als anti-oxidant (beschermt tegen vrije radicalen en celschade).
Guarana	Dit is een bes die hoge concentraties aan natuurlijke cafeïne bevat. Het is geweten dat het innemen van cafeïne het gevoel van vermoeidheid kan verminderen en een positief effect heeft op de concentratie/alertheid. Natuurlijke cafeïne heeft als voordeel dat het langzaam in het lichaam wordt opgenomen (geen plotse piek) en dus ook langer kan werken.
Ginseng	Panax Ginseng is een plant die het lichaam weerstand helpt opbouwen tegen fysieke, chemische en biologische stressoren. Ginseng wordt vaak gebruikt ter bestrijding van vermoeidheid.
Zwarte peper-extract	Verbeterd de gastro-intestinale absorptie van co-enzym Q10.
Groene koffie-extract	Groene koffie bevat chloreenzuur dat een rol speelt in het behoud van gezonde glucoselevels en vetverbranding (ondersteunt transport van vetzuren in de mitochondria).
ATP	ATP is bruikbare energie voor het lichaam.

4. SKU's – Welke formaten zijn beschikbaar?

ETIXX Energy Boost 30T (CNK : 2527-059)	ETIXX Energy Boost 90T (CNK : 2527-158)
	

5. DOSERING – HOE en WANNEER moet ik de Energy Boost innemen?

Acuut gebruik	2 tabletten 1u vóór de inspanning
Bij vermoeidheid	2 tabletten per dag bij het ontbijt gedurende 4 weken

6. Extra tips:

/

7. NEVENEFFECTEN

/

8. ALLERGENENINFO

Zonder gluten – zonder lactose – zonder soja – vegetariërs ✓ – veganisten ✓

9. SAMENSTELLING per tablet:

	Per tablet	Per 4 tabletten
Vitamine B2	1.2mg	4.8mg (343% RI)
Vitamine C	45mg	180mg (225% RI)
Foliumzuur	100µg	400µg (200%RI)
Magnesium	76mg	304mg (81% RI)
Zink	5.5mg	22mg (220% RI)
Selenium	12.5µg	50µg (91% RI)
Paullinia cupana extract (10 % cafeïne)	75mg	300mg
Coffea robusta extract (5 % cafeïne)	37.5mg	150mg
Eleutherococcus senticosus extract	18.8mg	75mg
Panax ginseng extract	18.8mg	75mg
Piper nigrum extract	2mg	8mg
Lysinehydrochloride	75mg	300mg
Co-enzym Q10	25mg	100mg
Natrium ATP	15mg	60mg
Melkzuur	5mg	20mg

10. Ingrediëntenlijst:

Magnesiumbisglycinaat, vulstof: microkristallijne cellulose; L-lysinemonohydrochloride, Guarana zaadextract (Paullinia cupana), L-ascorbinezuur, groene koffieboonextract (Coffea robusta), stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose; antiklontermiddel: vernette cellulosegom; Co-enzym Q10, ginseng wortel extract (Panax ginseng), Siberische Ginseng wortel extract (Eleutherococcus senticosus), zinkbisglycinaat, ATP dinatriumzout, calcium lactaat, L-selenomethionine, zwarte peperbesextract (Piper nigrum), riboflavine, pteroylmonoglutaminezuur, antiklontermiddelen: siliciumdioxide, magnesiumzouten van vetzuren; glansmiddel: kaliumtartraten.

11. Wetenschappelijke referenties:

- Badmaev V, Majeed M, Prakash L. Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation; J Nutr Biochem (2000); 11(2): 109-113.
- Bentler S, Hartz A, Kuhn E. Prospective observational study of treatments for unexplained chronic fatigue. J Clin Psychiatry (2005); 66(5): 625-632.

- Burke L. Caffeine and sports performance. *Appl Physiol Nutr Metab* (2008); 33(6): 1319-1334.
- Chromiak J, Antonio J. Use of amino acids as growth hormone-releasing agents by athletes. *Nutrition* (2002); 18(7-8): 657-661.
- Cooke M, Iosia M, Butford T, Schelmadine B, Hudson G, KErksick C, Rasmussen C, Greenwood M, Leutholtz B, Willoughby D, Kreider R. Effects of acute and 14-day coenzyme Q10 supplementation on exercise performance in both trained and untrained individuals. *J Int Sco Sports Nutr* (2008); 5: 8.
- Haskell C, Kennedy D, Wesnes K, Milne A, Scholey A. A double-blind, placebo-controlled, multi-dose evaluation of the acute behavioural effects of guarana in humans. *J Psychopharmacol* (2007); 21(1): 65-70.
- Huskisson E, Maggini S, Ruf M. The role of vitamins and minerals in energy metabolism and well-being. *J Int Med Res* (2007); 35(3): 277-289.
- Jordan A, Jucra R, Abraham E, Salikhova A, Mann J, Morss G, Church T, Lucia A, Earnest C. Effects of oral ATP supplementation on anaerobic power and muscular strength. *Med Sci Sports Exerc* (2004); 36(6): 983-90.
- Jourkesh M, Ostojic S, Azarbayjani M. The effects of vitamin E and vitamin C supplementation on bioenergetics index. *Res Sports Med* (2007); 15(4): 249-256.
- Monograph. *Eleutherococcus senticosus*. *Altern Med Rev* (2006); 11(2): 151-155.
- Tunnicliffe J, Shearer J. Coffee, glucose homeostasis and insulin resistance: physiological mechanisms and mediators. *Appl Physiol Nutr Metab* (2008); 33(6): 1290-1300.
- Williams M. Dietary supplements and sport performance: minerals. *J Int Sco Sports Nutr* (2005); 2: 43-49.