



### IMMUNOSTIMULEREND

#### • Zes planten met aanvullende eigenschappen:

|                                                                                                    |                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Echinacea</b> - bovengrondse delen ( <i>E. purpurea</i> ) en wortels ( <i>E. angustifolia</i> ) | ➤ Immunostimulerend <sup>(1)</sup>                                |
| <b>Duizendblad</b> - bloemtoppen                                                                   | ➤ Koortswerend <sup>(2)</sup> - Antibacterieel <sup>(3)</sup>     |
| <b>Pompelmoes</b> - pitten                                                                         | ➤ Hoeststillend <sup>(4)</sup> - Immunostimulerend <sup>(5)</sup> |
| <b>Weegbree</b> - bladeren                                                                         | ➤ Hoeststillend <sup>(3)</sup> - Anti-inflammatoir <sup>(6)</sup> |
| <b>Rozemarijn</b> - bladeren                                                                       | ➤ Stimulerend <sup>(3)</sup> - Antibacterieel <sup>(7)</sup>      |
| <b>Olijfboom</b> - bladeren                                                                        | ➤ Antioxiderend - Antimicrobieel <sup>(8)</sup>                   |

#### • Mineralen en oligo-elementen om de weerstand van het organisme te versterken:

Het zee- en kleifiltraat is bijzonder rijk aan **zink, mangaan, koper en selenium**. Deze oligo-elementen katalyseren verschillende enzymatische cascades, onder meer deze die in de immunomodulatie tussenbeide komen.



### INDICATIES

In welke gevallen wordt **ERGYMUNYL** aanbevolen?

- In de herfst: om verkoudheid, griepstoestand, recidiverende KNO-aandoeningen te voorkomen, in het bijzonder bij personen die dikwijls infecties oplopen,
- In de risicoperiodes (winter...) om luchtweginfecties te voorkomen,
- Bij het begin van de lente om het terrein van allergische personen te versterken,
- Bij elke verzwakking van de weerstand van het lichaam.



### AANBEVOLEN GEBRUIK

- **Volwassenen > 12 jaar** : In geval van infectie: 1 tot 2 doseerdopjes (10 tot 20 ml) per dag, in een half glas water, bij voorkeur buiten de maaltijden. Gedurende twee weken. Als preventie: 1 doseerdopje (10 ml) per dag, in een half glas water, bij voorkeur buiten de maaltijden. Gedurende 10 dagen per maand.
- **Kinderen 3 tot 6 jaar** : ¼ doseerdop per dag.  
**6 tot 12 jaar** : ½ doseerdop per dag.
- Te gebruiken vanaf 3 jaar. Bij jongere kinderen **ERGYBIOL** gebruiken.



Auto-immuunziekten



Kinderen < 3 jaar



### SAMENSTELLING per 20 ml

Extract als equivalent droge plant:

|                                        |         |
|----------------------------------------|---------|
| Echinacea                              | 1400 mg |
| Duizendblad                            | 1240 mg |
| Pompelmoes                             | 1200 mg |
| waarvan 1,2 mg flavonoiden (naringine) |         |
| Weegbree                               | 910 mg  |
| Rozemarijn                             | 800 mg  |
| Olijfboom                              | 400 mg  |

#### Waterige oplossing van oligo-elementen.

| Voornaamste aangevoerde mineralen : |        | % VWR* |
|-------------------------------------|--------|--------|
| Zink                                | 3 mg   | 30     |
| Mangaan                             | 0,6 mg | 30     |
| Koper                               | 0,3 mg | 30     |
| Selenium                            | 25 µg  | 45     |
| Chroom                              | 9 µg   | 22     |
| Molybdeen                           | 9 µg   | 18     |

\* Voedingswaardereferenties

Bevat geen alcohol, suiker, zoetstof noch kunstmatig aroma.

### INGREDIËNTEN

Waterige oplossing van oligo-elementen (gefilterd water, zeewaterconcentraat, kleiwaterfiltraat, mangaan- en koper-sulfaat, zink- en chroomchloride, ijzergluconaat, natrium-molybdaat en -seleniet, voedingszuur: melkzuur), stabilisator: plantaardige glycerol; extracten van olijfboom (*Olea europaea*)\*\*, echinacea (*Echinacea purpurea* en *Echinacea angustifolia*)\*\*, duizendblad (*Achillea millefolium*)\*\*, weegbree (*Plantago lanceolata*)\*\*, rozemarijn (*Rosmarinus officinalis*)\*\* en pompelmoes (*Citrus grandis*)\*\*, natuurlijk aroma, conserveermiddel: kaliumsorbaat; voedingszuur: melkzuur.

\*\* Plant uit biologische landbouw

\* Plant uit geïntegreerde landbouw



### PRESENTATIE

Flacon van 250 ml. CNK : 3003-787



# Seizoensgebonden kwetsbaarheid – Verzwakte afweer

Bovendien kunnen verschillende stoornissen zoals frequente verkoudheden chronische KNO-stoornissen, postgriepale syndromen, allergische rinitis of dermatologische aandoeningen een uiting zijn van een verminderd weerstandsvermogen.

Een biologisch terrein met tekorten, arm aan essentiële nutriënten, en meer bepaald aan oligo-elementen, vitaminen en essentiële vetzuren, kan een bepalende factor zijn in de daling van het eigen weerstandsvermogen.

## Voor een doeltreffende stimulatie : associeer planten en mineralen

### Echinacea - *Echinacea purpurea* en *E. angustifolia*

Echinacea komt uit Noord-Amerika en werd door de Indianen gebruikt als remedie tegen infecties, tandpijn, keelpijn... De polysachariden en echinacosiden van Echinacea zijn bekend voor hun immunostimulerende en antioxiderende eigenschappen<sup>(1)</sup>. Echinacea is bovendien anti-inflammatoir. Zij wordt dus preventief gebruikt en als aanvullende behandeling van infecties van de bovenste luchtwegen (verkoudheid, sinusitis, laryngitis) en in geval van allergische rinitis<sup>(1)</sup>. Een meta-analyse bevestigt de voordelen ervan: vermindering van de incidentie en de duur van verkoudheden<sup>(9)</sup>.

### Duizendblad - *Achillea millefolium*

Duizendblad brengt verschillende interessante actieve stoffen aan<sup>(2)</sup>: chamazuleen, sesquiterpeen lactonen met anti-inflammatoire en antiallergische eigenschappen, krampstillende flavonoiden, koortswerend salicylzuur. De Duitse commissie E keurt het gebruik ervan goed bij bacteriële infecties. De WGO erkent het traditionele gebruik van duizendblad bij verkoudheden<sup>(10)</sup>.

### Weegbree - *Plantago lanceolata*

Weegbree bevat een groot aantal actieve stoffen. Het is erkend als hoeststillend en expectorans<sup>(3)</sup>. Het heeft een aanzienlijke anti-inflammatoire werking<sup>(6)</sup>. Weegbree heeft dankzij aucubine, een iridoïde glycoside, een antibacteriële werking en bevordert het herstel van ontstoken slijmvliezen<sup>(11)</sup>. Luteoline en acteoside verlenen de plant een antispasmodisch effect<sup>(12)</sup>. Weegbree bevat ook slijmstoffen die een verzachtende werking hebben op de bovenste luchtwegen<sup>(13)</sup>.

### Rozemarijn - *Rosmarinus officinalis*

Rozemarijn bevat antiseptische bitterstoffen, het antioxiderende en anti-inflammatoire rozemarijnzuur. Het oefent een tonische, astheniebestrijdende, antibacteriële en antivirale werking uit<sup>(3,7)</sup>.

### Olijfboom - *Olea europaea*

Olijfblad is rijk aan antioxiderende fenolcomponenten die deelnemen aan het natuurlijke weerstandsvermogen van het lichaam. Het Europese Geneesmiddelenagentschap kent het antimicrobiële en anti-inflammatoire kenmerken toe<sup>(8)</sup>.

### Pompelmoes - *Citrus grandis*

Het extract van pompelmoespitten heeft antioxiderende (flavonoiden en limonoiden), hoestwerende, expectoratiebevorderende, anti-inflammatoire (nartingine) en immunostimulerende (nomiline en limonoiden) eigenschappen<sup>(3,4,5)</sup>. Het extract van pompelmoespitten is op die manier algemeen geïndiceerd als preventie tijdens de winter en tegen verkoudheden.

## Mineralenoplossing die de werking van de planten versterkt

De mineralenoplossing associeert katalyserende oligo-elementen van enzymsystemen betrokken bij de immuniteit. Zij is rijk aan koper, selenium en zink, die bijdragen tot de normale werking van het immuunsysteem. Koper, mangaan, selenium en zink nemen deel aan de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress.

## BIBLIOGRAFIE

1. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants - Volume 1.(1999; 295 pages). *Radix Echinaceae et Herba Echinaceae Purpureae*.
2. VITALINI S et al. - Phenolic compounds from *Achillea millefolium* L. and their bioactivity. *Acta Biochim Pol.* 2011;58(2):203-9.
3. BRUNETON J - Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales. Editions TEC & DOC 2009.
4. LIU M et al. - Metabolism and excretion studies of oral administered naringin, a putative antitussive, in rats and dogs. *Biopharm. Drug Dispos.* 33: 123-134 (2012).
5. LUO YL et al. - Naringin attenuates enhanced cough, airway hyperresponsiveness and airway inflammation in a guinea pig model of chronic bronchitis induced by cigarette smoke. *International Immunopharmacology* 13 (2012) 301-307.
6. BEARA IN et al. - Liquid chromatography/tandem mass spectrometry study of antiinflammatory activity of plantain (*Plantago* L.) species. *J Pharm Biomed Anal.* 2010 Sep 5;52(5):701-6.
7. MORENO S et al. - Antioxidant and antimicrobial activities of rosemary extracts linked to their polyphenol composition. *Free Radic Res.* 2006 Feb;40(2):223-31.
8. Assessment report on *Olea europaea* L., folium EMA/HMPC/430506/2009.
9. SHAH SA et al. - Evaluation of echinacea for the prevention and treatment of the common cold: a meta-analysis. *Lancet Infect Dis.* 2007 Jul;7(7):473-80.
10. WHO monographs on selected medicinal plants. Volume 4. 2009.
11. SHIM KM - Effects of aucubin on the healing of oral wounds. *In Vivo.* 2007 Nov- Dec;21(6):1037-41.
12. FLEER H et al. - Antispasmodic activity of an extract from *Plantago lanceolata* L. and some isolated compounds. *Phytomedicine.* 2007 Jun;14(6):409-15.
13. SCHMIDGALL J et al. - Evidence for bioadhesive effects of polysaccharides and polysaccharide-containing herbs in an ex vivo bioadhesion assay on buccal membranes. *Planta Med.* 2000 Feb;66(1):48-53.