

## **GLUCADOL® TWIN**

### Pourquoi prendre Glucadol Twin?

Le squelette humain est composé de beaucoup d'articulations. Nos articulations peuvent être comparées à des charnières reliant deux os distincts et séparés. Sans articulations nous ne pouvons pas bouger, elles sont composées de différents éléments plus ou moins fragiles :

- **Les extrémités des os**
- **Le cartilage** : cette substance blanche et dure, à base de collagène, enveloppe l'extrémité de chaque os et assure la souplesse de nos mouvements ; elle agit comme un amortisseur.
- **Les ligaments**: ce sont les attaches qui lient entre eux les différents éléments du squelette.

Le cartilage est soumis à une loi mécanique : **plus il est sollicité, plus il peut s'user**. L'âge joue vraisemblablement un rôle important dans ce cas-ci. Les articulations les plus touchées sont celles des hanches, des genoux, de la colonne vertébrale et des doigts.

L'évolution est habituellement **lente**, mais selon l'endroit, elle peut éventuellement évoluer par à-coups ou se stabiliser. Quelle que soit l'évolution, le résultat final, une fois que les premiers symptômes sont apparus, est la raideur des articulations, la difficulté et l'entrave des mouvements. Il est par conséquent très important de maîtriser les effets de l'âge sur les articulations.

Le cartilage est composé en grande partie de molécules d'eau emprisonnées dans un réseau dont font partie également la glucosamine sulfate, la chondroïtine sulfate, les cellules de cartilage et le collagène.

### Quelle est la composition de Glucadol Twin?

- **La glucosamine** est une substance entièrement naturelle, que notre organisme fabrique lui-même. La glucosamine est le composant de base du cartilage.
- **La vitamine C** contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages.
- **Le zinc, le manganèse et le sélénium** contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Le stress oxydatif est un excès de radicaux libres dont la présence accélère le vieillissement.
- **La chondroïtine** est une substance entièrement naturelle, que notre organisme fabrique lui-même. La chondroïtine est un composant de base du cartilage.

#### **1 comprimé blanc contient:**

1500 mg de glucosamine sulfate cristallisée

12 mg de vitamine C (15% AJR\*\*): sous forme d'acide ascorbique

1,5 mg de zinc (15% AJR\*\*): sous forme de citrate de zinc

0,3 mg de manganèse (15% AJR\*\*): sous forme de gluconate de manganèse

8,25 mcg de sélénium (15% AJR\*\*): sous forme de sélénite de sodium

(\*\*) Apport journalier recommandé

La gamme Glucadol contient du glucosamine sulfate d'origine marine (à base de crustacés). Comme la glucosamine est une substance naturelle, elle est sans danger, bien supportée et non agressive pour l'estomac.

**Liste complète des ingrédients:** Sulfate de glucosamine 2NaCl, agent de charge : cellulose microcristalline, povidone, acide ascorbique, agents d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose, talc, glycérol, cire d'abeille et cire de carnauba, anti-agglomérant: stéarate de magnésium, colorant: dioxyde de titane (E171), citrate de zinc, gluconate de manganèse, carbonate de calcium, éthylcellulose, sélénite de sodium.

**1 comprimé rose contient:**

1200 mg de sulfate de chondroïtine

**Liste complète des ingrédients:** sulfate de chondroïtine, agents de charge: phosphate dicalcique et cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose de sodium, anti-agglomérant: stéarate de magnésium, agents d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose, talc, glycérol, cire d'abeille et cire de carnauba, colorants: dioxyde de titane (E171) et oxyde de fer (E172).

**Comment utiliser Glucadol Twin?**

Prenez 1 comprimé blanc et 1 rose de Glucadol Twin par jour, soit le matin, soit le soir. Les comprimés peuvent être pris avec ou sans nourriture. Les comprimés peuvent être avalés plus facilement avec de la nourriture.

Il est fortement conseillé de suivre le traitement pendant au moins 3 mois.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

**Quels sont les autres produits disponibles dans la gamme Glucadol?**

Glucadol: sulfate de glucosamine 1500 mg

Glucadol Krill: sulfate de glucosamine 1500 mg + 300 mg huile de krill

Pour plus d'informations concernant la gamme Glucadol et d'autres astuces visitez notre site web <http://www.bougerpurlavie.be>

**Présentation:**

Emballage de 7, 84 ou 112 comprimés blancs et 7, 84 ou 112 comprimés roses sous blister calendrier.

**Distributeur:**

Takeda Belgium, Chaussée de Gand 615, 1080 Bruxelles