

Biogam Cr Forte

Cr + Vitamine B3

Régulation du métabolisme glucidique et lipidique.

Complément alimentaire contenant, par ampoule de 2ml : 60µg de chrome sous forme de chlorure de chrome et 9mg d'acide nicotinique (vitamine B3).

Présentation

Etui de 30 ampoules stérilisées, autocassables, contenant 2ml de solution buvable.
Sans sucre, sans conservateur. Convient aux diabétiques.

Ingrédients

Eau purifiée, acide nicotinique, **édulcorant**: saccharine sodique (E954), gluconate de chrome, **arôme**: framboise.

Propriétés du Chrome

Le chrome est un oligoélément important qui contribue au métabolisme normal des macronutriments (lipides et glucides). Il participe au maintien d'une glycémie normale.

Propriétés de la vitamine B3

La vitamine B3 dont le précurseur est l'acide nicotinique renforce l'activité du chrome et participe au métabolisme énergétique.

Notre alimentation moderne ne couvre pas nécessairement les besoins journaliers en chrome notamment parce que nous abusons de sucres raffinés, qui, non seulement, en sont très pauvres, mais également épuisent l'organisme en augmentant les pertes de cet élément. Les aliments qui contiennent du chrome sont : le foie, les pommes de terre, les céréales et les champignons.

Apport journalier recommandé (AJR)

Une ampoule de *Biogam Cr Forte* couvre 150% de l'apport journalier recommandé en chrome et à 56% de l'apport journalier recommandé en acide nicotinique (vit B3).

Mode d'emploi

Prendre 1 ampoule par jour de *Biogam Cr Forte* diluée dans 1/2 verre d'eau dix minutes avant le repas.

Le contenu de l'emballage représente une cure d'un mois.

Faire une pose de quelques semaines entre chaque nouvelle cure.

L'action du chrome est progressive, les résultats ne sont donc pas immédiats mais apparaissent après 30 jours.

Cette action sera favorisée par une modification des habitudes alimentaires : préférer les sucres lents (pâtes, pains, pommes de terre, légumes secs) aux sucres rapides (bonbons, sucreries, limonades...), réduire la consommation d'alcool, augmenter la ration de légumes, limiter la consommation de graisses cuites (viandes, sauces).

Effets indésirables/Toxicité

Aux doses recommandées, aucune toxicité n'est à craindre, mais chez certaines personnes sensibles,

Biogam Cr Forte peut être à l'origine d'une rougeur du visage, accompagnée d'une sensation de chaleur. Cet effet est rare et s'estompe après quelque temps.

Précautions d'utilisation:

Biogam Cr Forte est un complément alimentaire qui ne peut être utilisé comme substitut d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Ne pas dépasser les doses recommandées sans avis médical.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Ne pas utiliser après la date indiquée sur l'emballage.

Fabricant

Laboratoires STEROP

Avenue de Scheut 46-50 - 1070 Bruxelles - BELGIUM

Révision de la notice : 10/2014

NUT 12/43

The logo for Biogam, featuring the brand name in a stylized, black, serif font. The letter 'B' is significantly larger and more ornate than the other letters, which are in a smaller, simpler serif font.