



ZafranPure® - ZafranForte®



Voedingssupplement met saffraan dat bijdraagt aan het geestelijk evenwicht en het behoud van een goede gemoedstoestand.



- Doeltreffendheid klinisch bewezen bij depressieve stemmingen
- Bewezen werking op serotonine
- Eerste voelbare effecten na 1 week
- Geen gewenning
- Heel goede tolerantie in de aanbevolen dosering, geen toxiciteit
- Geen gekende nevenwerkingen
- Keuze tussen 30mg of 60mg saffraan (Forte versie)



Voor **wie** is Zafranpure® - Zafranforte® nuttig?

Geschikt voor personen met een depressieve stemming of milde depressie mogelijks gepaard gaand met volgende klachten: stress, zorgen maken, geen energie, geen plezier, neerslachtigheid, slecht slapen, vermoeid, moeilijk concentreren, ...

Hoe en **wanneer** moet ik Zafranpure® - Zafranforte® innemen?

1 tablet per dag, tijdens de maaltijd

Wat is Zafranpure® - Zafranforte® en hoe werkt het?

Zafranpure en Zafranforte zijn voedingssupplementen met respectievelijk 30 en 60mg saffraan per tablet die bijdragen aan het geestelijk evenwicht en het behoud van een goede gemoedstoestand¹.

Saffraan, een specerij verkregen uit de bloem van de saffraankrokus, is een **antidepressivum**² en **antioxidant**.

Studies toonden aan dat **crocine** en **safranal**, de werkzame stoffen van saffraan, antidepressief werken dankzij het remmen van de re-uptake van de neurotransmitters serotonine, dopamine en norepinephrine (=feel-good-hormonen)^{3,4}. Hierdoor wordt het niveau van deze neurotransmitters langer behouden, wat het humeur ten goede komt.

Bovendien beschermen crocine en safranal de neuronen tegen oxidatieve stress². Het is geweten dat antioxidanten nuttig zijn in de behandeling van mensen met een depressie⁵.

Waarschuwingen

Niet gebruiken bij jongeren beneden de leeftijd van 18 jaar, zwangere vrouwen, of personen met een aandoening van de lever of van de nieren. Voedingssupplement, is geen geneesmiddel. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Een supplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van een depressie behandeling.

Samenstelling per tablet

	Zafranpure	Zafranforte
Saffraan	30 mg	60 mg
Waarvan 2% safranool	0,6 mg	1,2 mg

Ingrediëntenlijst

vulstof: cellulosegel; saffraan bloemextract (*Crocus sativus*), bevochtigingsmiddelen: siliciumdioxide, magnesiumzouten van vetzuren; glansmiddelen: hydroxypropylmethylcellulose, polyethyleenglycol; zetmeel, emulgator: sucrose-esters van vetzuren; vulstof: talk; verdikkingsmiddel: hydroxypropylcellulose; kleurstoffen: indigotine, karmijn.

Wetenschappelijke referenties

1. Akhondzadeh, Tahmacebi-Pour, Noorbala, Amini, Fallah-Pour, Jamshidi, Khani 2005. *Crocus sativus* L. in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. *Phytotherapy Research* 19: 148-151
2. Khazdir, Boskabady, Hosseini, Rezaee, Tsatsakis 2015. The effects of *Crocus sativus* (saffron) and its constituents on nervous system: a review. *Avicenna J Phytomed* 5(5): 376-391.
3. Karimi, Hosseinzadeh, Khaleghpanah 2001. Study of antidepressant effect of aqueous and ethanolic extracts of *Crocus sativus* in mice. *Iranian J Basic Med Sci* 4: 11-15.
4. Mazidi, Shemshian, Mousavi, Norouzy, Kermani, Moghiman, Sadeghi, Mokhber, Ghayour-Mobarhan, Ferns 2016. A double-blind, randomized and placebo-controlled trial of Saffron in the treatment of anxiety and depression. *J Complement Integr Med* 13(2):195-199.
5. Gautam M, Agrawal, Gautam M, Sharma, Gautam AS, Gautam S 2012. Role of antioxidants in generalized anxiety disorder and depression. *Indian J Psychiatry* 54(3): 244-247.

Zafranpure (NUT: PL 734/61)
Zafranforte (NUT: PL 734/65)

CNK 30 tabs: 2993-731
CNK 30 tabs: 3215-639

CNK 60 tabs: 3165-461
CNK 60 tabs: 3401-791