

## **Kineslim Milkshake banaan – Proteïneshake voor behoud van spiermassa tijdens het afslanken – Maaltijdvervanger - pot 400 gram**

Verantwoord en proteïnerijk afslanken?

Een maaltijdbasis rijk aan proteïnen en eiwitten, die lekker smaakt naar chocolade. Deze uitgebalanceerde bereiding is ideaal voor iedereen die een proteïnerijk of eiwitrijk voedingsprogramma wil volgen en zo wil vermageren. De proteïneshake met eiwitten helpt bij het behoud van de spiermassa en biedt ondersteuning bij het behoud van sterke botten. Daarnaast is er een bron van vitaminen toegevoegd aan het eiwitpoeder. Onder andere vitamine B12, dat helpt energie vrij te maken uit vet, koolhydraten en eiwitten en bijdraagt aan de vermindering van vermoeidheid. Ook vitamine C is toegevoegd aan het poeder. Dit ondersteunt het immuunsysteem tijdens en na fysieke inspanning en activeert de natuurlijke energie in het lichaam. Andere vitaminen die toegevoegd zijn aan de sportvoeding zijn: vitamine A, E, B1, B6, B2, B3, B5, B9 en B8. De proteïne- en eiwitshake is suikerarm en bevat minder vetten. De verpakking bevat 17 bereidingen.

- Proteïnepoeder en eiwitpoeder voor het behoud van de spiermassa
- Vitaminecomplex met vitaminen C, B, A en E
- Suikerarm en minder vetten
- Heerlijke milkshake met banaansmaak

### **Ingrediënten:**

**Melkeiwitten**, magere **melkpoeder**, **eiwit**, aroma's, banaan 1%, verdikkingsmiddel: xantaangom, zoetstoffen: kaliumacesulfaam en sucralose, zout, kleurstoffen: karamel en riboflavine, antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat, vitaminen (A, E, B1, B2, B3, B6, B12, B5, B9, C, B8).

Kan sporen van soja en gluten bevatten.

**Allergenen:** melk, eiwit

1 dosis = 2 maatlepels = 21,5 g

1 portion = 2 dosettes = 21,5 g

**Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne**

|                               | 100 g       | 21,5 g         | RI - AR*   |
|-------------------------------|-------------|----------------|------------|
| Energetische waarde -         | 1432 kJ     | 308 kJ         |            |
| Valeur énergétique:           | 342 kcal    | <b>74 kcal</b> | <b>4%</b>  |
| Vetten - Graisses:            | 1,6 g       | 0,4 g          | 1%         |
| > waarvan verzadigde vetzuren |             |                |            |
| dont acides gras saturés      | 0,5 g       | 0,1 g          | 0%         |
| Koolhydraten - Glucides:      | 11,8 g      | 2,5 g          | 1%         |
| > waarvan suikers             |             |                |            |
| dont sucres                   | 8,7 g       | 1,9 g          | 2%         |
| Vezels - Fibres alimentaires: | 0,8 g       | 0,2 g          | 1%         |
| <b>Eiwitten - Protéines:</b>  | <b>70 g</b> | <b>15,1 g</b>  | <b>30%</b> |
| Zout - Sel:                   | 0,96 g      | 0,21 g         | 3%         |
| <b>VITAMINE COMPLEX:</b>      |             |                | RI - AR*   |
| Vitamine A                    | 558 µg      | 120 µg         | 15%        |
| Vitamine E                    | 8,37 mg     | 1,80 mg        | 15%        |
| Vitamine B1                   | 0,78 mg     | 0,17 mg        | 15%        |
| Vitamine B2                   | 15,27 mg    | 3,28 mg        | 235%       |
| Vitamine B3                   | 11,16 mg    | 2,40 mg        | 15%        |
| Vitamine B6                   | 0,98 mg     | 0,21 mg        | 15%        |
| Vitamine B12                  | 1,77 µg     | 0,38 µg        | 15%        |
| Vitamine B5                   | 4,28 mg     | 0,92 mg        | 15%        |
| Vitamine B9                   | 146 µg      | 31,3 µg        | 16%        |
| Vitamine C                    | 57,0 mg     | 12,3 mg        | 15%        |
| Vitamine B8                   | 34,9 µg     | 7,50 µg        | 15%        |

\*% RI: referentie inname van een gemiddelde volwassene

\*% AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)

**Gebruiksaanwijzing:**

Vul een shaker of beker met 170 ml koud water en voeg er 2 maatlepels (= 1 dosis) poeder bij. Goed mengen tot een gelijkmatige vloeistof. Eventueel 5 tot 10 minuten in de koelkast plaatsen.

Niet geschikt voor kinderen, opgroeiende jongeren, zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, bejaarden of personen met ernstige gezondheidsproblemen. Proteïnerijke kuren niet langdurig volgen zonder professioneel begeleiding.

Oce Bio BV  
Nieuwe Weg 1  
2070 Zwijndrecht

Dit product mag in België, Nederland en Luxemburg verkocht worden.

**Kineslim Milkshake banane – Shake protéiné pour préserver la masse musculaire lors de la perte de poids – Substitut de repas – Pot de 400 g**

Une perte de poids saine et riche en protéines ?

Une base de repas riche en protéines au délicieux goût de chocolat. Cette préparation équilibrée est idéale si vous souhaitez suivre un programme nutritionnel riche en protéines pour perdre du poids. Le shake protéiné préserve la masse musculaire et la solidité des os. La poudre protéinée contient en outre un supplément de vitamines. Notamment de la vitamine B12 pour libérer l'énergie des graisses, des glucides et des protéines et réduire la fatigue. La poudre contient également un supplément de vitamine C. Pour stimuler l'immunité pendant et après l'effort physique et activer l'énergie naturelle du corps. Les vitamines A, E, B1, B6, B2, B1, B3, B5, B9 et B8 sont d'autres vitamines typiques de l'alimentation sportive. La boisson protéinée est faible en sucre et allégée en matières grasses. L'emballage contient 17 préparations.

- Poudre protéinée pour préserver la masse musculaire
- Complexe vitaminé avec les vitamines C, B, A et E
- Faible en sucre et allégées en matières grasses
- Délicieux milkshake au goût de banane

### Ingrédients :

**Protéines de lait**, poudre de **lait** écrémé, blanc **d'oeuf**, arômes, banane 1%, épaississant: gomme xanthane, édulcorants: acésulfame de potassium et sucralose, sel, colorants: caramel ordinaire et riboflavine, antiagglomérant: carbonate de magnésium, vitamines (A, E, B1, B2, B3, B6, B12, B5, B9, C, B8). Peut contenir des traces de soja et de gluten.

**Allergènes:** Lait, protéines

| 1 dosis = 2 maatlepels = 21,5 g                                          |             | 1 portion = 2 dosettes = 21,5 g |            |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------|------------|
| Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne                |             |                                 |            |
|                                                                          | 100 g       | 21,5 g                          | RI - AR*   |
| Energetische waarde -                                                    | 1432 kJ     | 308 kJ                          |            |
| Valeur énergétique:                                                      | 342 kcal    | <b>74 kcal</b>                  | <b>4%</b>  |
| Vetten - Graisses:                                                       | 1,6 g       | 0,4 g                           | 1%         |
| > waarvan verzadigde vetzuren                                            |             |                                 |            |
| dont acides gras saturés                                                 | 0,5 g       | 0,1 g                           | 0%         |
| Koolhydraten - Glucides:                                                 | 11,8 g      | 2,5 g                           | 1%         |
| > waarvan suikers                                                        |             |                                 |            |
| dont sucres                                                              | 8,7 g       | 1,9 g                           | 2%         |
| Vezels - Fibres alimentaires:                                            | 0,8 g       | 0,2 g                           | 1%         |
| <b>Eiwitten - Protéines:</b>                                             | <b>70 g</b> | <b>15,1 g</b>                   | <b>30%</b> |
| Zout - Sel:                                                              | 0,96 g      | 0,21 g                          | 3%         |
| <b>VITAMINE COMPLEX:</b>                                                 |             |                                 | RI - AR*   |
| Vitamine A                                                               | 558 µg      | 120 µg                          | 15%        |
| Vitamine E                                                               | 8,37 mg     | 1,80 mg                         | 15%        |
| Vitamine B1                                                              | 0,78 mg     | 0,17 mg                         | 15%        |
| Vitamine B2                                                              | 15,27 mg    | 3,28 mg                         | 235%       |
| Vitamine B3                                                              | 11,16 mg    | 2,40 mg                         | 15%        |
| Vitamine B6                                                              | 0,98 mg     | 0,21 mg                         | 15%        |
| Vitamine B12                                                             | 1,77 µg     | 0,38 µg                         | 15%        |
| Vitamine B5                                                              | 4,28 mg     | 0,92 mg                         | 15%        |
| Vitamine B9                                                              | 146 µg      | 31,3 µg                         | 16%        |
| Vitamine C                                                               | 57,0 mg     | 12,3 mg                         | 15%        |
| Vitamine B8                                                              | 34,9 µg     | 7,50 µg                         | 15%        |
| * % RI: referentie inname van een gemiddelde volwassene                  |             |                                 |            |
| * % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal) |             |                                 |            |

**Mode d'emploi :**

Remplir un shaker ou une tasse avec 170 ml d'eau froide et ajouter 2 cuillères à mesurer (= 1 dose) de poudre. Bien mélanger jusqu'à l'obtention d'un liquide uniforme. Le cas échéant, les placer au réfrigérateur pendant 5 à 10 minutes.

Ne convient pas pour les enfants, les jeunes en pleine croissance, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes âgées ou ayant de graves problèmes de santé. Pas d'utilisation prolongée sans les conseils d'un professionnel.

Oce Bio BV  
Nieuwe Weg 1  
2070 Zwijndrecht

Ce produit peut être vendu en Belgique, aux Pays-Bas et en Luxembourg.

---