



Alchemilla + Glucosamine Gewrichten* tabletten

Smering gewrichten*
Ondersteuning kraakbeen*

Voedingssupplement

Gebruiken bij

*Alchemilla en ratelpopulier dragen bij aan de smering van gewrichten, het behoud van soepele gewrichten en ondersteunen het kraakbeen.

De functie van kraakbeen in gewrichten

Gewrichten vormen de bewegende verbinding tussen twee botdelen. De botdelen bewegen over elkaar heen. Daarom zijn ze bekleed met kraakbeen. Dit kraakbeen zorgt ervoor dat de gewrichtsooppervlakten precies op elkaar passen en de druk op de gewrichten goed wordt verdeeld. Een goede conditie van het smeermiddel tussen de gewrichten is nodig om het kraakbeen gezond te houden. Het smeermiddel zorgt er ook voor dat de in het gewricht gevormde afvalstoffen afgevoerd worden. Het smeermiddel tussen de gewrichten is dus belangrijk voor het behoud van soepele gewrichten.

Dagelijks onderhoud

Alchemilla + Glucosamine is ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. A.Vogel Alchemilla + Glucosamine bevat Alchemilla vulgaris en Populus tremuloides. Dit helpt bij het behoud van een goede conditie van het smeermiddel^{1,2} en het behoud van gezond kraakbeen. Hierdoor blijven de gewrichten soepel.

100% plantaardige glucosamine

In A.Vogel Alchemilla + Glucosamine wordt op

een unieke wijze 100% plantaardige glucosamine verwerkt in een hoge concentratie van 1500 mg per dagdosering. De enige bron dus van glucosamine die niet verkregen is van schaaldieren, dus ook geschikt voor vegetariërs en mensen met een allergie voor schaaldieren!

Gebruikswijze

Volwassenen: 3x per dag 1 tablet voor de maaltijd met wat water innemen. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia.

 Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 18 jaar.

Wat u moet weten voordat u A.Vogel Alchemilla + Glucosamine gebruikt

De dagelijkse aanbevolen dosering niet overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding
Bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, verdient het in het algemeen de aanbeveling eerst uw arts te raadplegen.

 Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door zwangere vrouwen.

 Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door vrouwen die borstvoeding geven.

Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Extract van ratelpopulier (*Populus tremuloides*) 844 mg; extract van smalle weegbree (*Plantago lanceolata*) 844 mg; Glucosamine hydrochloride 638 mg; extract van vrouwenmantel (*Alchemilla vulgaris*) 563 mg; vulstoffen (cellulose, calciumfosfaten); glansmiddelen (vetzuren, magnesiumstearaat); verstevigingsmiddelen (vernet cellulosegom, Arabische gom, hydroxypropylmethylcellulose); antiklontermiddel (siliciumdioxide).

Een dagdosering (3 tabletten) bevat 1500 mg zuivere glucosamine van plantaardige oorsprong.

 Geschikt voor personen met lactose intolerantie.

 Geschikt voor personen met gluten-intolerantie.

 Geschikt voor diabetici.

Productie en distributie

A.Vogel Alchemilla + Glucosamine wordt geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven de 25°C. Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Verpakking

A.Vogel Alchemilla + Glucosamine is verkrijgbaar in een verpakking van 90 tabletten (99 g). 1 tablet = 1100 mg

Gezondheid

"Gezondheid is leven in harmonie met de natuur." Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



Het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid

- Zorg dagelijks voor beweging om het bewegingsapparaat soepel te houden. Het liefst in de frisse buitenlucht om de zuurstoftoevoer en de inwendige circulatie te stimuleren. Lichte bewegingsvormen zoals zwemmen, fietsen, tai chi of yoga ontzien de gewrichten en werken ontspannend.
- Warmte (bijvoorbeeld een douche of (kruident)bad, een kruik of de sauna) stimuleert de inwendige circulatie, helpt afvalstoffen af te voeren en het lichaam soepel te houden. Zorg in huis voor een aangename temperatuur. Koop het liefst kleren van natuurlijke stoffen, behaaglijk warm.

- Vermijd sterk suikerhoudende producten zoals koek en snoep, maar ook koffie en alcoholische dranken. Als alternatief voor koffie kunt u A.Vogel Bambu eens proberen. In plaats van suikerhoudende frisdranken kunt u kiezen voor mineraalwater, verdunde Molksan (2 à 3 eetlepels in een glas niet-bruiseend bronwater), Molksan Vitality of groentesap.
- Wees matig met vlees, vis, kaas, gewone melk en eieren. Kies voor plantaardige eiwitten.
- Let op uw gewicht. Overgewicht belast de gewrichten extra.

Voedingsadvies

- zilvervriesrijst, aardappelen, gierst, boekweit, mais of sojaproducten, zoals sojabonen en tahoe
- volop rauwkost en kort gestoofde groenten
- veel fruit
- noten, zoals amandelen en cashewnoten (rijk aan magnesium)
- zure melkproducten, zoals kwark, yoghurt of karnemelk

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies.

Kijk op www.avogel.be, stuur een e-mail naar info@avogel.be of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer + 32 (0) 13 35 89 40.

Informatie

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
+ 32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in maart 2021.

A.Vogel



Alchemilla + Glucosamine Articulations comprimés

Lubrification des articulations*
et entretien du cartilage*

Complément alimentaire

Usage

L'alchémille et le peuplier faux-tremble contribuent à la lubrification des articulations, au maintien d'articulations souples et à l'entretien du cartilage.

La glucosamine 100% végétale

A.Vogel Alchemilla + Glucosamine contient de la glucosamine 100% végétale, traitée de manière unique à une concentration élevée de 1500 mg par dose quotidienne. Il s'agit donc de l'unique source de glucosamine qui n'est pas obtenue à partir de crustacés et qui convient donc également aux végétariens et aux personnes allergiques aux fruits de mer.

Entretien quotidien

Alchemilla + Glucosamine a été développé selon les dernières connaissances scientifiques. A.Vogel Alchemilla + Glucosamine contient de l'Alchemilla vulgaris et du Populus tremuloides. Ces plantes contribuent à la lubrification des articulations, au maintien d'articulations souples et à l'entretien du cartilage.

La fonction du cartilage dans les articulations

Les articulations sont la connexion mobile entre deux parties osseuses. Les extrémités osseuses se déplacent les unes sur les autres. Elles sont donc recouvertes de cartilage. Ce cartilage garantit que les surfaces articulaires s'emboîtent correctement et que la pression exercée sur les articulations soit bien répartie. Une bonne lubrification des articulations est donc nécessaire

pour maintenir un cartilage sain. La lubrification garantit également que les déchets formés dans les articulations soient éliminés. La lubrification des articulations est donc importante pour le maintien d'articulations souples.

Mode d'emploi

Adultes : Prendre 3x par jour 1 comprimé avant le repas avec un peu d'eau. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage simultané d'anticoagulants. Ne pas utiliser chez les enfants et adolescents de moins de 18 ans.



Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 18 ans.

Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser A.Vogel Alchemilla + Glucosamine

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

En cas de problème, il est conseillé de consulter un médecin.

Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Il est recommandé de consulter votre médecin avant l'utilisation de compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.



Ce complément alimentaire peut être utilisé par les femmes enceintes.



Ce complément alimentaire peut être utilisé pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

Ingédients

Extraits de peuplier faux-tremble (Populus tremuloides) 844 mg ; extraits de plantain lancéolé (Plantago lanceolata) 844 mg ; chlorhy-

drate de glucosamine 638 mg ; extraits d'alchémille (Alchemilla vulgaris) 563 mg ; agents de charge (cellulose, phosphates de calcium) ; agents d'enrobage (acides gras, stéarate de magnésium) ; épaississants (gomme cellulosique réticulée, gomme arabique, hydroxypropylméthyl-cellulose) ; anti-agglomérant (dioxyde de silicium).

Un dosage quotidien (3 comprimés) contient 1500 mg de glucosamine pure d'origine végétale.



Convient en cas d'intolérance au lactose.



Convient en cas d'intolérance au gluten.



Convient aux personnes atteintes de diabète.

Production et distribution

A.Vogel Alchemilla + Glucosamine est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg, distribué par A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Conservation

À conserver au sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25°C. Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

À utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné sur l'emballage.

Présentation

A.Vogel Alchemilla + Glucosamine est disponible en emballage de 90 comprimés (99 g).
1 comprimé = 1100 mg

Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir autorégénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations

indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre l'alimentation, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits de santé naturels. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

Les jardins A.Vogel EKO-labellisés

La majorité des plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel pousse dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label EKO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives pour ensuite traiter directement la plante fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

Protégez l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que possible l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



Le rapport entre l'alimentation, le mode de vie et la préservation de la santé

- Faites de l'exercice physique chaque jour afin de maintenir la souplesse de l'appareil locomoteur, de préférence en plein air afin de stimuler l'apport d'oxygène et la circulation interne. La natation, le cyclisme, le tai chi ou le yoga sont des sports doux, qui ménagent les articulations et qui ont un effet relaxant.
- La chaleur (par exemple une douche ou un bain (aux herbes), une bouillotte ou un sauna) stimule la circulation interne, aide à évacuer les déchets et à maintenir la souplesse du corps. Maintenez une température agréable dans votre maison. Achetez de préférence des vêtements en matières naturelles qui donnent une sensation de chaleur agréable.
- Évitez les produits sucrés comme les biscuits et les friandises mais également le café et les boissons alcoolisées. Vous pouvez remplacer le café par Bambu de A.Vogel. Au lieu de boissons

rafraichissantes sucrées, vous pouvez choisir de l'eau minérale, du Molkosan dilué (2 à 3 cuillères à soupe dans un verre d'eau minérale non pétillante) ou du jus de légumes.

- Modérez la consommation de viande, de poisson, de fromage, de lait et d'œufs. Privilégiez les protéines végétales.
- Attention à la prise de poids. L'excès pondéral surcharge les articulations.

Conseils alimentaires

- du riz complet, des pommes de terre, du sarrasin, du maïs ou des produits à base de soja, comme les fèves de soja et la pâte de soja.
- beaucoup de crudités et de légumes cuits brièvement
- beaucoup de fruits
- des noix, des amandes et des noix de cajou (riche en magnésium)
- des produits laitiers acides comme le fromage blanc, le yaourt et le babeurre

Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit de santé naturel pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir autorégénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur www.avogel.be, envoyez un e-mail à info@avogel.be ou contactez nos conseillers par téléphone au + 32 (0) 13 35 89 40.

Information

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
+ 32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en mars 2021.

A.Vogel