



CalxPlus® / CalxPlus Vitamine D



Behoud van gezonde botten



- Unieke galenische vorm: kauwtabletten met natuurlijke smaakstoffen (chocolade, vanille, sinaas, aardbei)
- Gepatenteerd product met 600mg calcium, 400IU Vit D3 en 65µg Vit K1
- Optimale opname en excellente tolerantie
- Geen zanderig gevoel of kalksmaak in de mond
- Zonder suiker
- Zonder bewaarmiddelen
- Inname mogelijk op elk moment van de dag, geen water nodig
- Geschikt voor diabetici, tijdens zwangerschap en borstvoeding



- Vertrouwde galenische vorm
- Gepatenteerd product met 600mg calcium, 400IU Vit D3 en 65µg Vit K1
- Gemakkelijk door te slikken
- Geen zanderig gevoel of kalksmaak
- Zonder suiker
- Geschikt voor diabetici, tijdens zwangerschap en borstvoeding

Voor wie is CalxPlus® / CalxPlus® Vitamine D nuttig?

Preventief: ter preventie van osteoporose bij personen met een verhoogd risico; 50+ers, vrouwen in menopauze (door verminderde oestrogeenproductie), personen met inadequate calciuminname, personen met te beperkte blootstelling aan de zon en bijgevolg te lage Vit D levels, personen die onvoldoende bewegen, personen met langdurige bedrust, vrouwen met een te laag lichaamsgewicht,...

Behandelend: voor personen met osteoporose

Ook nuttig tijdens **zwangerschap** en **borstvoeding** (verhoogde calciumbehoefte)

Hoe en wanneer moet ik CalxPlus® / CalxPlus® Vitamine D innemen?

CalxPlus®: 1 tot 2 kauwtabletten per dag. Voor een optimale opname van calcium, Calx Plus langzaam in de mond laten smelten. Calcium bereikt de maag in kleine en goed met speeksel gemengde doses, zodat het goed verteerbaar is en gemakkelijk wordt opgenomen.
CalxPlus® Vitamine D: 1 tot 2 capsules per dag.

Wat is CalxPlus® / CalxPlus® Vitamine D en hoe werkt het?

Osteoporose, botontkalking, is een aandoening waarbij botten erg broos worden en botmassa en structuur verliezen, waardoor kans op botbreuken sterk toeneemt.

Wereldwijd loopt ongeveer 1 op de 3 vrouwen (30%) en 1 op de 5 (20%) mannen boven de 50 jaar breuken op ten gevolge van osteoporose¹.

3 belangrijke micronutriënten in het voorkomen/behandelen van osteoporose²:

1. **Calcium** is een essentieel element voor de mineralisatie van botten. Inname van calcium is belangrijk op alle leeftijden voor de opbouw van maximale botsterkte (kinderen), voor het behouden van botmassa (volwassenen) en beperken van verlies botmassa (ouderen).
2. **Vitamine D** verbetert de opname van calcium. Wordt geproduceerd door blootstelling van de huid aan zonlicht of kan via voeding of een voedingssupplement aangevuld worden.
3. **Vitamine K** zorgt voor activering van de eiwitten die het calcium en ander mineralen transporteren en vastzetten op het bot.

CalxPlus® / CalxPlus® Vitamine D is een gepatenteerde formule waarbij deze **3 essentiële elementen in synergie** werken: calcium (600mg), vitamine D3 (400IU) en vitamine K1 (65µg).

Waarschuwingen

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

Niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen. Gevallen waarin het gebruik af te raden is: Overgevoeligheid voor één van de bestanddelen, hoog calciumgehalte in bloed of urine, in geval van nierstenen (alleen te gebruiken op doktersadvies).

CalxPlus® kauwtabletten bevat een bron van fenylnalanine. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Samenstelling per kauwtablet / capsule

Calcium	600 mg (75% RI*)
Vitamine D3.....	400 IU (200% RI*)
Vitamine K1	65 µg (87% RI*)

Ingrediëntenlijst

* Referentie-inname

Chocolade: Maltitol (zoetstof), calciumcarbonaat, mannitol (zoetstof), kokosolie, chocolade massa, cacaopoeder, **sojalecithine** (emulgator), fytomenadion (vit K1), cholecalciferol (vit D3), acesulfaam K (zoetstof).

Sinaas: Maltitol (zoetstof), calciumcarbonaat, mannitol (zoetstof), kokosolie, **sojalecithine** (emulgator), natuurlijk sinaasappelaroma, fytomenadion (vit K1), cholecalciferol (vit D3), acesulfaam K (zoetstof).

Vanille: Maltitol (zoetstof), calciumcarbonaat, mannitol (zoetstof), kokosolie, natuurlijke vanille, **sojalecithine** (emulgator), fytomenadion (vit K1), cholecalciferol (vit D3).

Aardbei: Maltitol (zoetstof), calciumcarbonaat, kokosolie (Cocos nutifera), mannitol (zoetstof), water, citroenzuur (zuurteregelaar), **sojalecithine** (emulgator), natuurlijk aardbei aroma, bietenrood (kleurstof), acesulfaam K (zoetstof), fytomenadion (vitamine K1), cholecalciferol (vitamine D3).

Capsules: calciumcarbonaat, gelatine, antiklontermiddelen (magnesiumzouten van vetzuren), kleurstof (titaniumdioxide), fyllonchinon, cholecalciferol

Wetenschappelijke referenties

1. <https://www.iofbonehealth.org/>
2. Nieves 2005. Osteoporosis: the role of micronutrients. Am J Clin Nutr 81 (suppl): 1232S-1239S.

CalxPlus Chocolade 60 tabs	NUT: 964/2	CNK: 3173-689
CalxPlus Sinaas 60 tabs	NUT: 964/4	CNK: 3173-671
CalxPlus Vanille 60 tabs	NUT: 964/3	CNK: 3173-697
CalxPlus Aardbei 60 tabs	NUT: 734/138	CNK: 4635-447
Capsules 60 caps	NUT: 734/75	CNK: 3764-180