

LIGHT DIGEST WHEY PROTEIN 500G FRAISE



CNK : 4789798

- **77%** protéine par portion
- **77 kcal** par portion
- Faible en sucre
- Riche en BCCA et en Fibre
- Contribue au tonus musculaire et aide à réduire la graisse corporelle

POUR CHAQUE ATHLÈTE, POUR CHAQUE OBJECTIF.

Améliore Tes Performances Sportives ! Peu importe ton sport, Light Digest Whey Protein est là pour booster tes performances. Elle contribue significativement à l'amélioration de tes capacités sportives, en aidant à maintenir la **tonicité musculaire** et en favorisant le développement musculaire. Après une session d'entraînement, elle t'aide à récupérer plus efficacement, te préparant ainsi pour tes prochains défis.

Idéale pour la **Perte de Poids**. Si ton objectif est de perdre du poids, Light Digest Whey Protein est ton alliée. Intégrée dans une diète équilibrée, elle aide à réduire la masse grasse tout en nourrissant ta masse corporelle maigre. C'est le choix parfait pour ceux qui cherchent à combiner perte de poids et maintien de la masse musculaire.

PALETTE DE SAVEURS EXQUISES !

Avec 11 arômes incroyables et toujours plus à venir, Light Digest Whey Protein est une explosion de saveurs : banane, chocolat belge, chocolat blanc, chocolat-noisette, noix de coco, crème brûlée, pistache, caramel beurre salé, fraise Sans compter les nouveaux arômes développés en permanence pour satisfaire vos attentes.

FORMULE INNOVANTE !

Avec une formule idéale riche en **inuline**, (660 mg par portion), et aucun sucre ajouté, la Light Digest Whey Protein est un mélange de concentré de Whey et d'isolat, contenant une quantité élevée de BCAA's (L-Leucine, L-Valine and L-Isoleucine), des acides aminés essentiels au développement et la régénération musculaire. Pauvre en sucres et faible en calories, ce complément alimentaire se consomme de préférence après l'entraînement pour tirer le meilleur parti de ses performances. Néanmoins, il est également possible de le consommer en collation du matin ou de l'après-midi et de se garantir un apport nutritionnel de qualité et combler le sentiment de satiété. En sus, cette Whey ne contient pas de soja, ce qui en fait la partenaire idéale des personnes ne tolérant pas cet ingrédient.

CERTIFICATIONS DE CONFIANCE.

- Halal.
- Normes GMP (Good Manufacturing Practices).
- HACCP (Hazard Analysis Critical Control Point)
- ISO 22000
- De plus, l'emballage du Light digest whey protéine est recyclable ! Une preuve de plus que QNT fait attention à notre environnement !

NOS CONSEILS D'UTILISATION.

Mélanger quotidiennement 2 portions avec 200 ml d'eau ou de lait écrémé.

VALEURS NUTRITIONNELLES

	/20 g	/100 g
Valeur énergétique	77 kcal	385 kcal
Matières grasses	1,26 g	6,29 g
- Acides gras saturés	0,79 g	3,95 g
Glucides	2,40 g	12,02 g
- Sucres	1,62 g	8,11 g
Fibres	0,65 g	3,27 g
Protéines	15 g	77 g
Sel	0,09 g	0,3 g
Inuline	620 mg	3100 mg
Chlore	(*10%) 80 mg	400 mg
L-Leucine (BCAA)	1512 mg	7560 mg
L-Valine (BCAA)	742 mg	3710 mg
L-Isoleucine (BCAA)	860 mg	4300 mg
*Valeurs nutritionnelles de référence		

INGRÉDIENTS

Protéines de lactosérum 90,8% [concentré de protéines de lactosérum (contient du lait), isolat de protéines de lactosérum (contient du lait), émulsifiant: lécithine de tournesol], inuline, arôme, épaississants: E412, E415, colorant: E162, chlorure de potassium, édulcorant: E955, poudre naturelle de fraise (*Fragaria ananassa*). Contient des sucres naturellement présents.

Contient du lait, du lactosérum. Complément alimentaire ne pouvant remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée.

LIGHT DIGEST WHEY PROTEIN 500G AARDBEI



CNK : 4789798

- **77%** eiwit per portie
- **77 kcal** per portie
- Weinig suiker
- Rijk aan BCCA's en vezels
- Draagt bij aan spiertonus en helpt lichaamsvet te verminderen

VOOR ELKE ATLEET, VOOR ELK DOEL.

Verbeter Je Sportprestaties! Ongeacht je sport, Light Digest Whey Protein is er om je prestaties te boosten. Het draagt significant bij aan het verbeteren van je sportcapaciteiten, door het ondersteunen van **spiertonus** en het bevorderen van spieropbouw. Na een trainingssessie helpt het je effectiever te herstellen, waardoor je klaar bent voor je volgende uitdagingen.

Ideaal voor **Gewichtsverlies**. Als je doel gewichtsverlies is, is Light Digest Whey Protein jouw bondgenoot. Geïntegreerd in een evenwichtig dieet, helpt het om vetmassa te verminderen terwijl je je magere lichaamsmassa voedt. Het is de perfecte keuze voor diegenen die gewichtsverlies en het behoud van spiermassa willen combineren.

PALET VAN EXQUISITE SMAKEN!

Met 11 ongelooflijke smaken en altijd meer in ontwikkeling, is Light Digest Whey Protein een smaakexplosie: banaan, Belgische chocolade, witte chocolade, chocolade-hazelnoot, kokosnoot, crème brûlée, pistache, gezouten karamel, aardbei ...

INNOVATIEVE FORMULE!

Met een ideale formule rijk aan **inuline**, (660 mg per portie), en geen toegevoegde suikers, is de Light Digest Whey Protein een mix van whey-concentraat en -isolaat, met een hoge hoeveelheid BCAA's (L-Leucine, L-Valine en L-Isoleucine), essentiële aminozuren voor spierontwikkeling en -regeneratie. Arm aan suikers en calorieën, dit voedingssupplement wordt bij voorkeur na de training geconsumeerd om het meeste uit de prestaties te halen. Het kan echter ook als ochtend- of middagsnack worden geconsumeerd om te zorgen voor een kwalitatieve voedingsinname en het gevoel van verzadiging te bevorderen. Bovendien bevat deze Whey geen soja, waardoor het de ideale partner is voor mensen die dit ingrediënt niet verdragen.

CERTIFICERING VAN VERTROUWEN.

- Halal.
- GMP (Good Manufacturing Practices)
- HACCP (Hazard Analysis Critical Control Point)

- ISO 22000
- Bovendien is de verpakking van Light Digest Whey Protein recyclebaar! Nog een bewijs dat QNT aandacht besteedt aan ons milieu!

ONZE GEBRUIKSAANWIJZINGEN.

Meng dagelijks 2 porties met 200 ml water of magere melk.

VOEDINGSWAARDEN

	<u>/20 g</u>	<u>/100 g</u>
Energie	77 kcal	380 kcal
Vetten	1,26 g	6,34 g
- Verzadigde vetzuren	0,79 g	10,71 g
Koolhydraten	2,40 g	8,81 g
- Suikers	1,62 g	7,41 g
Vezels	0,65 g	3,07 g
Eiwitten	15 g	77 g
Zout	0,06 g	0,3 g
Inuline	620 mg	3100 mg
Chloride	(*10%) 80 mg	400 mg
L-Leucine (BCAA)	15124 mg	7560 mg
L-Valine (BCAA)	742 mg	3710 mg
L-Isoleucine (BCAA)	860 mg	4300 mg
*Voedingswaardereferenties		

INGREDIENTEN

Wei-eiwitten 90,8% [wei-eiwitconcentraat (bevat melk), wei-eiwitisolaat (bevat melk), emulgator: zonnebloemlecithine], inuline, aroma, verdikkingsmiddelen: E412, E415, kleurstof: E162, kaliumchloride, zoetstof: E955, natuurlijk aardbeienpoeder (*Fragaria ananassa*). Bevat van nature aanwezige suikers.

Bevat melk, soja. Voedingssupplement dat niet als vervanging voor een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde manier van leven gebruikt mag worden. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. De dagelijks aanbevolen portie niet overschrijden.