

Compresse chaud/froid réutilisable 12 x 29 cm

MODE D'EMPLOI :

FROID

Refroidir la compresse, sans sa housse, au congélateur (environ 20 minutes), dans de l'eau à 0 °C (environ 1 heure et 30 minutes) ou au réfrigérateur (environ 2 heures). Avant utilisation, insérer la compresse dans sa housse ou l'entourer d'une serviette sèche afin d'éviter le contact direct avec la peau.

CHAUD

- Au bain-marie : porter à 80 °C maximum un récipient contenant suffisamment d'eau pour recouvrir totalement la compresse. Retirer le récipient de la source de chaleur et immerger la compresse, sans sa housse, entre 5 et 6 minutes. Retirer de l'eau et sécher la compresse. Avant utilisation, insérer la compresse dans sa housse ou l'entourer d'une serviette sèche afin d'éviter le contact direct avec la peau.
- Au micro-ondes : réchauffer la compresse, **SANS LA PLIER** et sans sa housse, au four à micro-ondes pendant 25 secondes maximum à 650 W ou 20 secondes maximum à 800 W. Retirer la compresse du four et la masser avec les mains pour obtenir une température uniforme. Renouveler l'opération si nécessaire. Avant utilisation, insérer la compresse dans sa housse ou l'entourer d'une serviette sèche afin d'éviter le contact direct avec la peau.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI ET INDICATIONS :
Se référer à la notice d'utilisation.

MARQUE VERTE

Vente exclusive en pharmacie
Distribué par :
SEMES S.A. - B.P. 70103
54183 HEILLECOURT FRANCE

Fabriqué par :

 Wrana Med
Langenfeld - ALLEMAGNE



**MARQUE
VERTE**

SIGNE DE SANTÉ. CHOISIE PAR VOTRE PHARMACIEN.

■ BIEN-ÊTRE

Koud/warm kompressen 12 x 29 cm

GEBRUIKSAANWIJZING:

KOUD

Er zijn meerdere oplossingen om de warm/koud kompres van Marque Verte af te koelen, door hem zonder zijn hoes te plaatsen, in de diepvriezer : 20 minuten, in water van 0°C : anderhalf uur, in de koelkast bij 4°C : 2 uur. Alvorens de kompres aan te brengen, deze in de meegeleverde beschermhoes plaatsen of omwikkelen met een droge handdoek, teneinde rechtstreeks contact met de huid te voorkomen.

WARM

- In water: een bakje tot max. 80°C verwarmen met voldoende water om de hele kompres te bedekken, het bakje van de warmtebron halen en de kompres gedurende 6 tot 8 minuten onderdompelen zonder zijn hoes, de kompres uit het water halen en laten drogen, in zijn hoes plaatsen en op de pijnlijke zone aanbrengen zolang de kompres warm blijft (over het algemeen 30 minuten), meerdere keren per dag herhalen.
- In de magnetronoven: ZONDER HET TE VOUWEN en zonder zijn hoes de kompres in een magnetronoven van 650 W gedurende max. 25 seconden of van 800 W gedurende max. 20 seconden verwarmen, haal de kompres uit de oven en masseer deze met de handen om de temperatuur gelijkmatig te verdelen, indien nodig herhalen, in zijn hoes plaatsen en op de pijnlijke zone aanbrengen zolang de kompres warm blijft (over het algemeen 30 minuten), meerdere keren per dag herhalen.

GEBRUIKSIINSTRUCTIES EN AANWIJZINGEN:
gebruiksaanwijzing zien.



**MARQUE
VERTE**

SIGNE DE SANTÉ. CHOISIE PAR VOTRE PHARMACIEN.

■ BIEN-ÊTRE