

Kineslim Groentencrèmesoep – Proteïneshake voor behoud van spiermassa tijdens het afslanken – Maaltijdvervanger - pot 400 gram

Verantwoord en proteïnerijk afslanken?

Een maaltijdbasis rijk aan proteïnen en eiwitten, die lekker smaakt naar chocolade. Deze uitgebalanceerde bereiding is ideaal voor iedereen die een proteïnerijk of eiwitrijk voedingsprogramma wil volgen en zo wil vermageren. De proteïneshake met eiwitten helpt bij het behoud van de spiermassa en biedt ondersteuning bij het behoud van sterke botten. Daarnaast is er een bron van vitaminen toegevoegd aan het eiwitpoeder. Onder andere vitamine B12, dat helpt energie vrij te maken uit vet, koolhydraten en eiwitten en bijdraagt aan de vermindering van vermoeidheid. Ook vitamine C is toegevoegd aan het poeder. Dit ondersteunt het immuunsysteem tijdens en na fysieke inspanning en activeert de natuurlijke energie in het lichaam. Andere vitaminen die toegevoegd zijn aan de sportvoeding zijn: vitamine A, E, B1, B6, B2, B1, B3, B5, B9 en B8. De proteïne- en eiwitshake is suikerarm en bevat minder vetten. De verpakking bevat 17 bereidingen.

- Proteïnepoeder en eiwitpoeder voor het behoud van de spiermassa
- Vitaminecomplex met vitaminen C, B, A en E
- Suikerarm en minder vetten
- Heerlijke groentencrèmesoep

Ingrediënten:

Melkeiwitten, soja-eiwitten, groenten 6,6%: prei, wortelen (wortel 55%, glucosestroop, zetmeel), ui, aroma's, zout, verdikkingsmiddelen: guarpitmeel en xantaangom, antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat, **selderijzout** (zout, **tarwe** zetmeel, **selderij**), peterselie, peper, vitaminen (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B12, B8).

Kan sporen van ei en gluten bevatten.

Allergenen: melk, soja, selderij, tarwe

1 dosis = 2 maatlepels = 22 g		1 portion = 2 dosettes = 22 g	
Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	22 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1350 KJ	297 KJ	
Valeur énergétique:	322 kcal	71 kcal	4%
Vetten - Graisses:	2,1 g	0,5 g	1%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	0,4 g	0,1 g	0%
Koolhydraten - Glucides:	6,5 g	1,4 g	0%
> waarvan suikers			
dont sucres	3,3 g	0,7 g	1%
Vezels - Fibres alimentaires:	3,0 g	0,7 g	3%
Eiwitten - Protéines:	68,0 g	15,0 g	30%
Zout - Sel:	5,99 g	1,32 g	22%
VITAMINE COMPLEX:			
	100 g	22 g	RI - AR*
Vitamine A	545 µg	120 µg	15%
Vitamine E	8,18 mg	1,80 mg	15%
Vitamine B1	0,82 mg	0,18 mg	16%
Vitamine B2	0,95 mg	0,21 mg	15%
Vitamine B3	10,91 mg	2,40 mg	15%
Vitamine B6	0,95 mg	0,21 mg	15%
Vitamine B12	1,70 µg	0,38 µg	15%
Vitamine B5	4,09 mg	0,90 mg	15%
Vitamine B9	136 µg	30,0 µg	15%
Vitamine C	55,6 mg	12,2 mg	15%
Vitamine B8	34,1 µg	7,50 µg	15%
* % RI: referentie inname van een gemiddelde volwassene			
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)			

Gebruiksaanwijzing:

Vul een shaker of beker met 150 tot 200 ml koud water en voeg er 2 maatlepels (= 1 dosis) bij. Goed mengen tot een gelijkmatige vloeistof. Opwarmen gedurende 1 minuut in de magnetron (850W).

Niet geschikt voor kinderen, opgroeiende jongeren, zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, bejaarden of personen met ernstige gezondheidsproblemen. Proteïnerijke kuren niet langdurig volgen zonder professioneel begeleiding.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Dit product mag in België, Nederland en Luxemburg verkocht worden.

Kineslim Vélouté de légumes – Shake protéiné pour préserver la masse musculaire lors de la perte de poids – Substitut de repas – Pot de 400 g

Une perte de poids saine et riche en protéines ?

Une base de repas riche en protéines au délicieux goût de chocolat. Cette préparation équilibrée est idéale si vous souhaitez suivre un programme nutritionnel riche en protéines pour perdre du poids. Le shake protéiné préserve la masse musculaire et la solidité des os. La poudre protéinée contient en

outre un supplément de vitamines. Notamment de la vitamine B12 pour libérer l'énergie des graisses, des glucides et des protéines et réduire la fatigue. La poudre contient également un supplément de vitamine C. Pour stimuler l'immunité pendant et après l'effort physique et activer l'énergie naturelle du corps. Les vitamines A, E, B1, B6, B2, B1, B3, B5, B9 et B8 sont d'autres vitamines typiques de l'alimentation sportive. La boisson protéinée est faible en sucre et allégée en matières grasses. L'emballage contient 17 préparations.

- Poudre protéinée pour préserver la masse musculaire
- Complexe vitaminé avec les vitamines C, B, A et E
- Faible en sucre et allégées en matières grasses
- Délicieux vélouté de légumes

Ingrédients :

Protéines de **lait**, protéines de **soja**, légumes 6,6% : poireau, carotte (carotte 55%, sirop de glucose, amidon), oignon, arômes, sel, épaississants : gomme guar et gomme xanthane, antiagglomérant : carbonate de magnésium, sel au **céleri** (sel, amidon de **blé**, **céleri**), persil, poivre, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B12, B8). Peut contenir des traces d'oeuf et gluten.

Allergènes: Lait, soja, céleri, blé

1 dosis = 2 maatlepels = 22 g		1 portion = 2 dosettes = 22 g		
Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne				
	100 g	22 g	RI - AR*	
Energetische waarde -	1350 KJ	297 KJ		
Valeur énergétique:	322 kcal	71 kcal	4%	
Vetten - Graisses:	2,1 g	0,5 g	1%	
> waarvan verzadigde vetzuren				
dont acides gras saturés	0,4 g	0,1 g	0%	
Koolhydraten - Glucides:	6,5 g	1,4 g	0%	
> waarvan suikers				
dont sucres	3,3 g	0,7 g	1%	
Vezels - Fibres alimentaires:	3,0 g	0,7 g	3%	
Eiwitten - Protéines:	68,0 g	15,0 g	30%	
Zout - Sel:	5,99 g	1,32 g	22%	
VITAMINE COMPLEX:		100 g	22 g	RI - AR*
Vitamine A	545 µg	120 µg	15%	
Vitamine E	8,18 mg	1,80 mg	15%	
Vitamine B1	0,82 mg	0,18 mg	16%	
Vitamine B2	0,95 mg	0,21 mg	15%	
Vitamine B3	10,91 mg	2,40 mg	15%	
Vitamine B6	0,95 mg	0,21 mg	15%	
Vitamine B12	1,70 µg	0,38 µg	15%	
Vitamine B5	4,09 mg	0,90 mg	15%	
Vitamine B9	136 µg	30,0 µg	15%	
Vitamine C	55,6 mg	12,2 mg	15%	
Vitamine B8	34,1 µg	7,50 µg	15%	
* % RI: referentie inname van een gemiddelde volwassene				
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)				

Mode d'emploi :

Verser 150 à 200 ml d'eau froide dans un shaker ou autre récipient et y rajouter le contenu de 2 dosettes (= 1 portion). Bien mélanger jusqu'à l'obtention d'une préparation homogène. Chauffer 1 minute au four à micro-ondes (850W).

Ne convient pas pour les enfants, les jeunes en pleine croissance, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes âgées ou ayant de graves problèmes de santé. Pas d'utilisation prolongée sans les conseils d'un professionnel.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Ce produit peut être vendu en Belgique, aux Pays-Bas et en Luxembourg.
