



PHYSIOLAC BIO 2

Biologische opvolgmelk voor zuigelingen van 6 tot 12 maanden.
Nettogewicht: 800g.
Metalen blik met Peel-off folie.
Deksel met geïntegreerd maatschepje.
Poeder verpakt in een beschermende ruimte.
Minimale houdbaarheidsdatum (MDD) van 2 jaar.

INGREDIËNTEN

Magere melk*; gedemineraliseerd wei-eiwit* in poedervorm; maïsmaaltdextrine*; plantaardige oliën* (oliehoudende zonnebloem*, koolzaad*, zonnebloem*); room* (15,9%); lactose*; galacto-oligosacchariden* (GOS) (4%) (melk); mineralen (tricalciumcitraat, dipotassiumfosfaat, kaliumchloride, natriumcitraat, magnesiumchloride, ijzerbisglycinaat (0,03%), zinkgluconaat, natriumseleniet, kopergluconaat, mangaangluconaat, kaliumjodide) visolie; concentraat van melkmineralen; emulgator: zonnebloemlecithine*; fructo-oligosacchariden* (FOS) (0,2%); L-tyrosine; vitaminen (cholecalciferol, retinolacetaat, nicotinamide, D-calciumpantothenaat, D-biotine, fytomenadion, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, foliumzuur, D-alfa-tocoferolacetaat, DL-alfa-tocoferol, L-ascorbyl-6-palmitaat, cyanocobalamine, riboflavine, L-natriumascorbaat); cholinebitartraat; L-tryptofaan; L-cystine; L-carnitine; inositol; antioxidant: extract rijk aan tocoferolen. *Ingrediënten uit de biologische landbouw.

BENODIGDE HOEVEELHEDEN

De dosering en de frequentie van de flesvoeding worden ter informatie verstrekt. Een gezondheidswerker kan het dieet van uw baby eventueel aanpassen aan zijn voedingsbehoeften.

Reconstitutenorm: 1 afgestreeken maatschepje (4,5 g) poeder voor 30 mL water.

Leeftijd	Water (mL)	Maatschepjes per fles	Aantal flessen per 24 uur
6 ⁽¹⁾ - 10 maanden	210	7	3
10 - 12 maanden	240	8	2

⁽¹⁾Vanaf de 6^e maand kan worden begonnen met de diversificatie van het voedsel door geleidelijk granen, groenten en fruit, vlees enz. toe te voegen.

DE FLES VOORBEREIDEN



- Ik was mijn handen. Ik steriliseer de fles en de accessoires 10 minuten lang in kokend water of met behulp van een passend apparaat.
- Ik doe de juiste hoeveelheid water (minimaal 30°C en maximaal 40°C) in de fles (water dat geschikt is voor zuigelingen of leidingwater dat 10 minuten lang is gekookt).
- Ik plaats de nauwkeurige hoeveelheid poeder met het maatschepje, dat zich op de rand van het doosje bevindt, en volg de doseersuggesties.
- Ik laat de gesloten fles ongeveer tien seconden tussen mijn handen rollen en schud hem op en neer, totdat de poeder volledig is opgelost.
- Ik controleer de temperatuur van de melk door enkele druppels op de binnenkant van mijn pols te laten vallen.
- Ik was de fles af onmiddellijk na het voeden van mijn baby.

GEMIDDELDE VOEDINGSWAARDEN		Voor 100g melkpoeder	Voor 100 ml gereconstitueerd met 13,5%
Energie	kJ/kcal	2086/499	282/67
Vetstoffen waarvan	g	25.5	3.4
Verzadigde vetzuren	g	6.470	0.873
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	12.720	1.717
Meervoudig onverzadigde vetzuren	g	4.664	0.630
waarvan linolzuur (LA)	mg	4150	560
waarvan alfa-linoleenzuur (ALA)	mg	372	50.2
waarvan arachidonzuur (ARA)	mg	14.4	1.94
waarvan docosahexaeenzuur (DHA)	mg	142	19.2
Koolhydraten waarvan	g	56.2	7.6
Suiker	g	38.7	5.2
waarvan lactose	g	36.3	4.9
Maltodextrine	g	19.4	2.6
Voedingsvezels	g	2.1	0.28
GOS/FOS verhouding: 90/10			
Galacto-oligosacchariden (GOS)	g	1.89	0.26
Fructo-oligosacchariden (FOS)	g	0.21	0.03
Eiwitten	g	10.0	1.35
Caseïne/wei-eiwitverhouding: 53/47			
Caseïne	g	5.3	0.72
Wei-eiwit	g	4.7	0.63
Vitaminen			
Vitamine A	µg ER	462	62.4
Vitamine D	µg	12.5	1.69
Vitamine E	mg α-ET	13.5	1.82
Vitamine K	µg	32.0	4.3
Vitamine C	mg	80.0	10.8
Vitamine B1 (Thiamine)	µg	410	55.4
Vitamine B2 (Riboflavine)	µg	1209	163
Vitamine B3 - PP (Niacine)	mg	4.300	0.581
Vitamine B6	µg	420	56.7
Vitamine B9 (folaten)	µg-EFA	138	18.7
Vitamine B12	µg	1.52	0.21
Vitamine B8 (Biotine)	µg	11.5	1.55
Vitamine B5 (Pantotheenzuur)	mg	3.700	0.500
Mineralen			
Natrium	mg	180	24.3
Kalium	mg	640	86.4
Chloride	mg	400	54.0
Calcium	mg	520	70.2
Fosfor	mg	346	46.7
Magnesium	mg	60.0	8.1
IJzer	mg	7.0	0.95
Zink	mg	4.0	0.54
Koper	µg	399	53.8
Mangaan	µg	110	14.9
Fluoride	µg	45.0	6.1
Selenium	µg	25.0	3.4
Jodium	µg	110	14.9
Overige voedingsstoffen			
L-carnitine	mg	18.0	2.4
Choline	mg	107	14.4
Inositol	mg	23.0	3.1

ONZE ADVIEZEN VOOR GEBRUIK

Het is belangrijk voor de gezondheid van uw baby dat u de volgende aanbevelingen strikt opvolgt:

- Vóór opening op een koele droge plaats bewaren.
- Uitsluitend het meegeleverde maatschepje gebruiken.
- De grootte van de fles aanpassen aan het volume van de te reconstitueren melk (gebruik een fles van 330 ml voor een watervolume vanaf 240 ml).
- Bereid slechts één fles tegelijk voor en geef de fles aan uw baby onmiddellijk na het bereiden.
- Eventuele resterende melk in de fles zonder aarzelen weggooien.
- Het blik onmiddellijk na gebruik zorgvuldig sluiten met het deksel.
- Na opening, maximaal 4 weken bewaren in het blik in een droge koele ruimte beschermd tegen licht.