



PHYSIOLAC BIO 3

Biologische opvolgmelk in poedervorm voor zuigelingen vanaf 10 maanden en biologische zuivelvoeding in poedervorm voor kleine kinderen van 1 tot 3 jaar.

Nettogewicht: 800g.

Metalen blik met Peel- of folie.

Deksel met geïntegreerd maatschepje.

Poeder verpakt in een beschermende ruimte

Minimale houdbaarheidsdatum (MDD) van 2 jaar.

INGREDIËNTEN

Magere **melk***; maïsmaaltdextrine*; plantaardige oliën* (oliehoudende zonnebloem*, koolzaad*, zonnebloem*); **room*** (15%); gedemineraliseerd **wei-eiwit*** in poedervorm; **lactose***; galacto-oligosacchariden* (GOS) (3,7%) (**melk**); mineralen (tricalciumcitraat, dipotassium fosfaat, magnesiumchloride, natriumchloride, ijzerbisglycinaat (0,035%), dinatriumfosfaat, zinkgluconaat, natriumseleniet, kopergluconaat, mangaangluconaat, kaliumjodide); **visolie**; emulgator: zonnebloemlecithine*; concentraat van **melk**mineralen; vitaminen (natrium-L-ascorbaat, cholecalciferol, retinolacetaat, nicotinamide, D-calciumpantothenaat, D-biotine, fytomenadion, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitraat, foliumzuur, D-alfa-tocoferolacetaat, DL-alfa-tocoferol, L-ascorbyl-6-palmitaat, cyanocobalamine, riboflavine); fructo-oligosacchariden* (FOS) (0,2%); L-tryptofaan; L-cystine; L-carnitine; cholinebitartraat; inositol; antioxidant: extract rijk aan tocoferolen.

*Ingrediënten uit de biologische landbouw.

BENODIGDE HOEVEELHEDEN

De dosering en de frequentie van de flesvoeding worden ter informatie verstrekt. Een gezondheidswerker kan het dieet van uw baby eventueel aanpassen aan zijn voedingsbehoeften.

Reconstitutie: 1 afgestreken maatschepje (4,5 g) poeder voor 30 mL water.

Leeftijd	Water (mL)	Maatschepjes per fles	Aantal flessen per 24 uur
Vanaf 10 maanden	240	8	2

DE FLES VOORBEREIDEN



- Ik was mijn handen. Ik steriliseer de fles en de accessoires 10 minuten lang in kokend water of met behulp van een passend apparaat.
- Ik doe de juiste hoeveelheid water (minimaal 30°C en maximaal 40°C) in de fles (water dat geschikt is voor zuigelingen of leidingwater dat 10 minuten lang is gekookt).
- Ik plaats de nauwkeurige hoeveelheid poeder met het maatschepje, dat zich op de rand van het doosje bevindt, en volg de doseersuggesties.
- Ik laat de gesloten fles ongeveer tien seconden tussen mijn handen rollen en schud hem op en neer, totdat de poeder volledig is opgelost.
- Ik controleer de temperatuur van de melk door enkele druppels op de binnenkant van mijn pols te laten vallen.
- Ik was de fles af onmiddellijk na het voeden van mijn baby.

GEMIDDELDE VOEDINGSWAARDEN		Voor 100g melkpoeder	Voor 100 ml gereconstitueerd met 13,5%
Energie	kJ/kcal	2062/492	278/66
Vetstoffen waarvan	g	24.0	3.2
Verzadigde vetzuren	g	6.310	0.852
Enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	11.870	1.602
Meervoudig onverzadigde vetzuren	g	4.610	0.622
waarvan linolzuur (LA)	mg	4100	554
waarvan alfa-linoleenzuur (ALA)	mg	370	50.0
waarvan arachidonzuur (ARA)	mg	14.5	1.96
waarvan docosahexaeenzuur (DHA)	mg	140	18.9
Koolhydraten waarvan	g	57.7	7.8
Suiker	g	36.7	4.9
waarvan lactose	g	34.1	4.6
Maltodextrine	g	23.2	3.1
Voedingsvezels	g	1.80	0.24
GOS/FOS verhouding: 90/10			
Galacto-oligosacchariden (GOS)	g	1.62	0.22
Fructo-oligosacchariden (FOS)	g	0.18	0.02
Eiwitten	g	10.5	1.42
Caseïne/wei-eiwitverhouding: 65/35			
Caseïne	g	6.8	0.92
Wei-eiwit	g	3.7	0.50
Vitaminen			
Vitamine A	µg ER	456	61.6
Vitamine D	µg	12.5	1.69
Vitamine E	mg α-ET	12.7	1.71
Vitamine K	µg	33.5	4.5
Vitamine C	mg	70.0	9.5
Vitamine B1 (Thiamine)	µg	405	54.7
Vitamine B2 (Riboflavine)	µg	1193	161
Vitamine B3 - PP (Niacine)	mg	4.400	0.594
Vitamine B6	µg	425	57.4
Vitamine B9 (folaten)	µg-EFA	139	18.8
Vitamine B12	µg	1.50	0.20
Vitamine B8 (Biotine)	µg	10.0	1.35
Vitamine B5 (Pantotheenzuur)	mg	3.500	0.473
Mineralen			
Natrium	mg	175	23.6
Kalium	mg	550	74.3
Chloride	mg	400	54.0
Calcium	mg	520	70.2
Fosfor	mg	350	47.3
Magnesium	mg	60.0	8.1
IJzer	mg	7.5	1.01
Zink	mg	3.9	0.53
Koper	µg	394	53.2
Mangaan	µg	80.0	10.8
Fluoride	µg	39.0	5.3
Selenium	µg	22.0	3.0
Jodium	µg	107	14.4
Overige voedingsstoffen			
L-carnitine	mg	18.0	2.4
Choline	mg	60.0	8.1
Inositol	mg	20.0	2.7

ONZE ADVIEZEN VOOR GEBRUIK

Het is belangrijk voor de gezondheid van uw baby dat u de volgende aanbevelingen strikt opvolgt:

- Vóór opening op een koele droge plaats bewaren.
- Uitsluitend het meegeleverde maatschepje gebruiken.
- De grootte van de fles aanpassen aan het volume van de te reconstitueren melk (gebruik een fles van 330 ml voor een watervolume vanaf 240 ml).
- Bereid slechts één fles tegelijk voor en geef de fles aan uw baby onmiddellijk na het bereiden.
- Eventuele resterende melk in de fles zonder aarzelen weggooien.
- Het blik onmiddellijk na gebruik zorgvuldig sluiten met het deksel.
- Na opening, maximaal 4 weken bewaren in het blik in een droge koele ruimte beschermd tegen licht.