LUNESTIL®

Frais et dispos après une bonne nuit de sommeil.

Les duogélules de LUNESTIL® veillent à une bonne nuit de sommeil afin de se réveiller reposé le lendemain matin.

LUNESTIL® combine quatre composants puissants dans sa duogélule révolutionnaire (gélule dans une gélule). Cette association unique favorise le repos mental avant le coucher et contribue à une bonne nuit de sommeil – sans induire de l'accoutumance ou de la somnolence au réveil.

Un mauvais sommeil peut être causé par différentes raisons telles que le stress temporaire, une mauvaise hygiène du sommeil, une modification du mode de vie ou un événement émotionnel. Le stress et les tensions vous gardent en alerte. Si vous êtes stressé, il est difficile de profiter d'une bonne nuit de sommeil.

Un mauvais sommeil régulier génère à terme un cercle vicieux. Pendant la journée, vous avez du mal à vous concentrer et vos performances sont moins bonnes, ce qui vous tracasse souvent pendant la nuit.

Grâce à ses 4 composants puissants réunis dans une duogélule (DRcaps®) unique et à un processus de libération retardée, LUNESTIL® favorise :

- **Le calme et la détente avant le coucher**
- **Un endormissement plus rapide**
- **Un sommeil de bonne qualité**

Dès maintenant, soyez frais et dispos après une bonne nuit de sommeil. LUNESTIL® n'induit aucune accoutumance, dépendance ou somnolence au réveil.

COMPOSITION ET MODE D'ACTION :

LUNESTIL® contient les composants puissants suivants :

- **Huile essentielle de lavande (Lavandula angustifolia Mill. 80 mg)**
 - Depuis des siècles, la lavande (Lavandula angustifolia Mill.) est utilisée comme plante relaxante. On lui attribue des propriétés relaxantes et elle favorise une bonne nuit de sommeil. L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur des fleurs de cette plante. Au cours du développement de LUNESTIL®, nous avons choisi cette Lavandula angustifolia Mill. 80 mg pour se détendre avant le coucher et faciliter l'endormissement.
- **Passiflore (Passiflora incarnata 200 mg)**
 - La passiflore est une plante originaire des régions plus chaudes d'Amérique du Nord et du Sud où elle est utilisée par la population indigène pour favoriser le repos. Dans le monde occidental, la Passiflora incarnata est utilisée pour favoriser un sommeil de bonne qualité et elle a également fait l'objet de nombreuses études scientifiques. Nous avons choisi d'ajouter 200 mg de Passiflora incarnata au contenu de la gélule interne de LUNESTIL® pour favoriser une bonne et saine nuit de sommeil.
- **Mélatonine 0,295 mg**
 - Notre organisme a sa propre horloge interne qui régule notre cycle naturel d'éveil et de sommeil. Cette horloge interne régule la quantité de mélatonine fabriquée par notre corps. Le taux de mélatonine augmente le soir et reste élevé pendant la majeure partie de la nuit. Au petit matin, le taux de mélatonine diminue.
- **Vitamine B6**
 - Grâce à l'ajout d'un supplément de vitamine B6, LUNESTIL® soutient l'activité normale du système nerveux et contribue à diminuer la fatigue pour un réveil frais et dispos après une bonne nuit de sommeil.

Cette formule unique 4 en 1 contribue à obtenir une bonne nuit de sommeil sans craindre de l'accoutumance ou de la somnolence.

UNE TECHNOLOGIE UNIQUE :

L'importante innovation de LUNESTIL® consiste non seulement en l'association unique de ces composants puissants et efficaces, mais aussi dans le mode de libération des composants, qui a été largement étudié et optimisé.

La gélule externe de LUNESTIL® contient 80 mg de Lavandula angustifolia Mill., qui est la première substance libérée et absorbée après la prise de ce complément alimentaire. Elle exerce ainsi son action relaxante et reposante pour une préparation optimale à une bonne nuit de sommeil.

Grâce au processus de libération retardée, la gélule interne de LUNESTIL® libère ses composants dans le corps 1 heure après la prise de ce complément alimentaire ; ils peuvent ainsi compléter l'effet de LUNESTIL® après l'endormissement. La gélule interne contient de la Passiflora incarnata, de la mélatonine et de la vitamine B6.

CONSEILS D'UTILISATION :

LUNESTIL® est indiqué chez les adultes âgés d'au moins 18 ans.

1 duogélule par jour, 1 heure avant le coucher.

À prendre avec un verre d'eau, pendant ou en dehors des repas.

Ne prenez pas LUNESTIL® en position allongée.

RECOMMANDATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

On ne dispose d'aucune donnée clinique concernant l'utilisation de LUNESTIL® pendant la grossesse et l'allaitement. Par mesure de précaution, l'utilisation de LUNESTIL® est déconseillée pendant la grossesse/l'allaitement.

Ne pas dépasser la posologie recommandée.

La prise d'un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Tenir hors de la portée des enfants.

N'utilisez pas LUNESTIL® si vous êtes allergique à l'un des composants ou si vous avez une altération de la fonction du foie.

LUNESTIL® peut influencer le comportement routier et l'accomplissement des activités dangereuses.

EFFETS INDÉSIRABLES :

Plaintes gastro-intestinales (éruptions/éruptions à l'odeur de lavande). Avertissez votre médecin ou votre pharmacien si vous présentez des effets indésirables.

INGRÉDIENTS D'UNE DUOGÉLULE :

Huile de tournesol hydrogénée (Helianthus annuus); Extrait de passiflore sauvage (Passiflora incarnata extract 200 mg); Enrobage: Gélatine de Poisson, Agent d'enrobage: Hydroxypropylméthylcellulose, Gélifiant: Gomme gellane; Huile de lavande (Lavandula angustifolia Mill. 80 mg); Chlorhydrate de pyridoxine (vit B6 2 mg – 143 % AR*); Mélatonine (0,295 mg); Agent de charge: Cellulose microcristalline; Colorant: Complexe de cuivre de chlorophyllines.

*AR : apport de référence.

GARANTIE CLEAN LABEL :

LUNESTIL® ne contient pas de dioxyde de titane ni de dioxyde de silice. La gélule externe est constituée de gélatine de poisson, la gélule interne est végétale.

Sans lactose et sans gluten.

LUNESTIL® est un complément alimentaire de la plus haute qualité, produit selon les normes de qualité les plus strictes.

EMBALLAGE :

Boîte de 30 duogélules.

Exclusivement disponible en pharmacie.

Poids net :

30 duogélules : 24 g

CONSERVATION :

À conserver à une température ambiante, dans l'emballage d'origine.

Durée de conservation : voir date limite de conservation sur l'emballage (mois/année).

FOURNISSEUR :

E.G. nv/sa

Esplanade Heysel b22

B - 1020 Bruxelles

Numéro de notification : NUT_PL_AS 972/22

LUNESTIL® est une marque déposée de EG nv/sa

DRcaps® est une marque déposée de Lonza ou de ses sociétés affiliées

Plus d'informations sur : www.lunestil.be