

Nutribel (CNK) – FR version

- **Dénomination produit + description :**

- Barcode:5400910105300
- Eancode:5400910105317
- CNK code:
- Name:Nutribel Graines de chia bio & raw 200g
- Beschrijving:Les graines de Chia proviennent d'une plante à fleurs de la famille de la menthe originaire du Mexique et du Guatemala. L'histoire suggère que les Aztèques les considéraient comme un élément clé de leur alimentation. Si les graines de Chia sont très petites, leurs bienfaits pour la santé sont nombreux. Principalement renommées pour leur forte teneur en acides gras oméga-3, qui jouent un rôle essentiel dans le maintien de la bonne santé corporelle. Les graines de Chia sont également riches en protéines, en minéraux (calcium, manganèse et phosphore) et en fibres. Les graines de Chia peuvent contribuer à la perte de poids – riches en fibres, en protéines végétales et en bien d'autres éléments sains, elles favorisent de surcroît la sensation de satiété. Pour profiter au maximum de leurs bienfaits pour la santé, il est préférable de ne pas faire cuire les graines de Chia. Comment préparer les graines de Chia (entières ou concassées) ? Versez 1 à 2 cuillères de graines de Chia dans une tasse, ajoutez de l'eau jusqu'à les recouvrir de 3-5 cm et laissez tremper pendant quelques heures ou même toute la nuit. Les graines de Chia absorbent l'eau, doublent de volume et gélifient naturellement le mélange. Consommez ce mélange dans son intégralité.

- **Liste des ingrédients :**

- Ingrédients : 100% de chia - Certifié Biologique

- **Allergènes :**

Gluten: Afwezig
Oeuf: Afwezig
Arachide: Afwezig
Lait: Afwezig
Céleri: Afwezig
Graine de sésame: Afwezig
Lupin: Afwezig
Crustacé: Afwezig
Poisson: Afwezig
Soja: Afwezig
Noix: Afwezig
Moutarde: Afwezig
Sulfites: Afwezig
Mollusques: Afwezig

- **Quantité spécifique de certains ingrédients :**

100% de chia - Certifié Biologique

- **Quantité nette (en g, ml) :**

200 gram

- **Information particulière de conservation ou d'utilisation :**

Ambient

- **Nom ou raison sociale et adresse de l'exploitant :**

Marma bv, Fred Chaffartlaan 11, 3300 Tienen

- **Déclaration nutritionnelle :**

	Per/Par 100g
Energiewaarde	1825 kj
Valeur énergétique	436 kcal
Eiwitten/Protides	20g

Koolhydraten/Glucides	2.1g
waarvan suikers, dont sucres	1g
Vetten/Lipides	31g
Waarvan verzadigde, dont saturés	3.0g
Voedingsvezels/Fibres alimentaires	37.9g
Natrium/Sodium	0.05g

- **Si le produit ne peut être vendu dans un des marchés ci-dessous :**
Belgique, Luxembourg, France, Allemagne, Pays-Bas Italie ou Espagne : Non

Nutribel (CNK) – NL version

- **Productnaam + beschrijving :**
 - Barcode:5400910105300
 - Eancode:5400910105317
 - CNK code:
 - Name:Nutribel Chiazaad bio & raw 200g
 - Beschrijving:Chiazaden zijn afkomstig van een muntachtige plant die zijn oorsprong vindt in Mexico en Guatemala. In het verleden moet dit een heel belangrijk gewas zijn geweest voor de Azteken. Chiazaden zijn heel klein maar uitstekend voor de gezondheid. Ze staan vooral bekend voor hun rijke voorraad aan Omega-3 vetten – zeer belangrijk om je lichaam in goede gezondheid te houden. Chiazaden zijn ook rijk aan proteïnen, mineralen zoals calcium, mangaan en fosfor en vezels. Ze kunnen helpen bij het diëten. De talloze vezels en gezonde elementen geven het gevoel voldaan te zijn. En dan zijn er nog de plantaardige eiwitten die we erin terugvinden.Om alle gezondheidstroeven van chiazaden uit te spelen is het best dat je ze niet kookt. Hoe bereiden (hele zaden of gemalen): schep één of twee lepels chiazaad in een kopje, voeg water toe tot dit 3-5 cm boven de zaden staat en laat ze enkele uren of een nacht staan. Chiazaden nemen het water op, verdubbelen in omvang en doen het mengsel natuurlijk stollen. Eet het zo op.

- **Ingrediënten :**
 - Ingrediënten : 100% chia - gecertificeerd biologisch

- **Allergenen :**
Gluten: Afwezig
Eieren: Afwezig
Aardnoten: Afwezig
Melk: Afwezig
Selder: Afwezig
Sesam: Afwezig
Lupine: Afwezig
Schaaldieren: Afwezig
Vis: Afwezig
Soja: Afwezig
Noten: Afwezig
Mosterd: Afwezig
Zwaveldioxide: Afwezig
Weekdieren: Afwezig

- **Specifieke hoeveelheden van bepaalde ingrediënten :**
Zie lijst van ingrediënten

- **Nettohoeveelheid (in g, ml) :**
200 gram

- **Speciale informatie over opslag of gebruik :**
Ambient

- **Naam of bedrijfsnaam en adres van de exploitant :**
Marma bv, Fred Chaffartlaan 11, 3300 Tienen

- **Voedingsverklaring :**

	Per/Par 100g
--	--------------

Energiewaarde	1825 kj
Valeur énergétique	436 kcal
Eiwitten/Protides	20g
Koolhydraten/Glucides	2.1g
waarvan suikers, dont sucres	1g
Vetten/Lipides	31g
Waarvan verzadigde, dont saturés	3.0g
Voedingsvezels/Fibres alimentaires	37.9g
Natrium/Sodium	0.05g

- **Als het product niet op een van de volgende markten kan worden verkocht:**
Belgie, Luxemburg, Frankrijk, Duitsland, Nederland, Italie of Spanje : Nee