

PURE &  
ORGANIC  
PRODUCT



**purašana®**  
your natural protection

**SUPER  
FOOD**

Rich in iron | proteins

# SPIRU LINA

**500 TABLETS**

— foodsupplement e 250g

spirulina  
platensis

## immunity | vitality | energy

**EN: Spirulina** is a microscopically small salt-water algae that is naturally rich in vitamins, minerals and chlorophyll. Spirulina is a good source of iron, contributing to normal immune system function and reducing fatigue and tiredness. Spirulina also improves vitality and energy levels. For best results, take 6 tablets per day. **Ingredients/tablet:** Spirulina platensis\*; 500 mg \*from organic farming. Store out of the reach of young children. Nutritional supplements must not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended dose. **Store dry and close tightly after each use.** Best before – Batch no: see packaging.

**NL: Spirulina** is een microscopisch kleine zoutwateralg van nature rijk aan vitamines, mineralen en chlorofyl (bladgroen). Spirulina is een goede bron van ijzer en draagt hierdoor bij aan de normale werking van het immuunsysteem en aan de vermindering van moeheid en vermoeidheid. Verder verbetert spirulina de vitaliteit en de energieniveaus. Gebruik voor de beste toepassing 6 tabletten per dag. **Ingrediënt/tablet:** Spirulina platensis\* (alg); 500 mg. \*Afkomstig van biologische landbouw. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Voedingssupplementen mogen niet als vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en van een gezonde levenswijze worden gebruikt. De aanbeveling wordt niet overschreden. **Droog bewaren & na elk gebruik goed sluiten.** Tenminste houdbaar tot – Lot nr.: zie verpakking.

**FR: La spiruline** est une algue d'eau salée microscopique, naturellement riche en vitamines, minéraux et chlorophylle. Elle constitue une bonne source de fer et participe de ce fait au fonctionnement normal du système immunitaire et à la réduction de la fatigue. Par ailleurs, la spiruline améliore la vitalité et les niveaux d'énergie. Pour un effet optimal, prendre 6 comprimés par jour. **Ingrediënt/comprimé:** Spirulina platensis\* (algue); 500 mg. \*Issue de l'agriculture biologique. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Les compléments alimentaires ne peuvent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose recommandée. Déconseillé aux fumeurs. **Conservé au sec et bien refermer après chaque utilisation.** A consommer de préférence avant le - N° de lot : voir emballage.

**DE: Spirulina** ist eine mikroskopisch kleine Salzwasseralg und von Natur aus reich an Vitaminen, Mineralien und Chlorophyll (Blattgrün). Spirulina ist eine gute Eisenquelle, die ein ordnungsgemäßes Funktionieren des Immunsystems unterstützt sowie Müdigkeit und Erschöpfung entgegenwirkt. Darüber hinaus verbessert Spirulina die Vitalität und steigert das Energieniveau. Für eine optimale Wirkung 6 Tabletten pro Tag einnehmen. **Inhaltsstoff/Tablette:** Spirulina platensis\* (Alge); 500 mg \*Aus kontrolliert biologischem Anbau. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Nicht die empfohlene

Dosis überschreiten. **Trocken aufbewahren und nach jedem Gebrauch fest verschließen.** Mindestens haltbar bis – Losnummer: siehe Verpackung.

**ES: La espirulina** es un alga microscópica de agua salada que es naturalmente rica en vitaminas, minerales y clorofila. Esta alga es una gran fuente de hierro que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y reduce el cansancio y la fatiga. Por otro lado, la espirulina mejora la vitalidad y los niveles de energía. Tomar 6 comprimidos al día para conseguir una eficacia óptima. **Ingrediente/comprimido:** Spirulina platensis\* (alga); 500 mg. \*Procedente de agricultura ecológica. Mantener fuera del alcance de los niños. Los complementos alimenticios no deben sustituir a una dieta variada y equilibrada ni a un estilo de vida saludable. No exceder la dosis recomendada. **Almacenar en un lugar seco y cerrar bien después de cada uso.** Consumir preferentemente antes del - N.º de lote: ver embalaje.

**PT: A espirulina** é uma alga microscópica de água salgada naturalmente rica em vitaminas, minerais e clorofila. A espirulina é uma boa fonte de ferro, contribuindo para o funcionamento normal do sistema imunitário e a redução da fadiga e do cansaço. Além disso, a espirulina melhora a vitalidade e os níveis de energia. Para uma melhor aplicação, tomar 6 comprimidos por dia. **Ingredientes/comprimido:** Spirulina platensis\* (alga); 500 mg. \*Proveniente de agricultura biológica. Manter fora do alcance de crianças pequenas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como um substituto para uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não exceder a dose recomendada. **Conservar num local seco e fechar bem após cada utilização.** Consumir de preferência antes do fim de - Lote n.º: ver embalagem.

**IT: La spirulina** è un'alga marina microscopica, naturalmente ricca di vitamine, minerali e clorofilla (foglia verde). Il ferro contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. La spirulina migliora anche la vitalità e il livello di energia. **Ingredienti/6 compressa: Spirulina platensis\*** (alga); 3000 mg. \*Da agricoltura biologica. Dose giornaliera raccomandata: 6 giorni. compressa. Modalità d'uso: prendere 6 compresse fuori della portata dei bambini al di sotto 6 compressa al dei tre anni di età. Non raccomandata. Gli integratori alimentari non vanno intesi superare la dose giornaliera come sostituti di una dieta equilibrata e variata o di uno stile di vita sano. **Conservare in un luogo fresco e asciutto.** Lotto/Da consumarsi preferibilmente entro fine: vedi pacchetto,

**NO: Spirulina** er en saltvannsalge i mikroskopisk størrelse som er naturlig rik på vitaminer, mineraler og klorofyll (bladgrøn). Spirulina er en god kilde til jern og bidrar derfor til immunsystemets normale funksjon og reduserer tretthet og utmattelse. I tillegg øker spirulina vitaliteten og energinivået. For best resultat, bruk 6 tabletter pr. dag. **Ingredienser pr. tablett:** Spirulina platensis\* (alge); 500 mg. \*Av biologisk opprinnelse.

Oppbevares utilgjengelig for barn. Kostholdstilskudd skal ikke brukes som erstatning for et variert, balansert kosthold og en sunn livsstil. Anbefalt dose skal ikke overskrides. **Oppbevares tørt og lukkes forsvarlig etter hver bruk.** Best før - Partnr.: se emballasjen.

**PL: Spirulina** to mikroskopijna alga słonowodna niezwykle bogata w witaminy, minerały i chlorofil (substancje chloroflowe). Spirulina jest doskonałym źródłem żelaza, przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego oraz zmniejsza uczucie zmęczenia i zmęczenia. Ponadto spirulina poprawia vitalność i zwiększa poziom energii. Dla uzyskania najlepszego efektu należy stosować 6 tabletek dziennie. **Składnik/tabletka:** Spirulina platensis\* (alg); 500 mg. \*Pozyskiwane z upraw ekologicznych. Przechowywać poza zasięgiem małych dzieci. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zbilansowanej, zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia. Nie należy przekraczać zalecanej dawki. Należy przechowywać w suchym miejscu i po każdym użyciu szczelnie zamknąć. Najlepiej spożyć przed – Nr partii: patrz opakowanie.

Nutrition information / Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles / Durchschnittliche Nährwerte / Valores nutricionales / Valores nutricionais médios / Gleimomsnitligi Heiringarverði / Valori nutrizionali medi / Wartości odżywcze	/100g	/3g - 6 tablets
Energy / Energie / Energie / Energie / Valor energético / energia / energia / Valore energetico / Wartość energetyczna / Gleimomsnitligi Heitingarverði / Valori nutrizionali medi / Wartość odżywcza	1435 kJ 343 kcal	43,1 kJ 10,3 kcal
Fat / Vetten / Matières grasses / Fett / grass / lipides / Fett / grass / Tuszaz / of which saturated / waarvan verzadigd / vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / dos quais saturadas / der cuales saturadas / di cui acid grassi saturati / w tym nasycony	1.9 g	0.1 g
of which saturated / waarvan verzadigd / vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / dos quais saturadas / der cuales saturadas / di cui acid grassi saturati / w tym nasycony	0.1 g	0.0g
Carbohydrate / Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / carbohidratos / hidratos de carbono / karbohidrater / carboidrati / of which sugars / waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker / de los cuales azúcares / dos quais açúcares / der cuales azúcar / di cui zuccheri / w tym cukry	12.6 g	0.4 g
of which sugars / waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker / de los cuales azúcares / dos quais açúcares / der cuales azúcar / di cui zuccheri / w tym cukry	0.1 g	0.0 g
Fibre / vezel / Fibres alimentaires / Ballaststoffen / fibra alimentaria / fibra/ fiber/ fibre alimentari / Bionnik	9.4 g	0.3 g
Protein / Eiwitten / Protéines / Eiweiß / proteínas / proteinas / protein / proteine / Białko	63.3 g	1.9 g
Salt / Zout / Salz / sal / sale / salt / salt / Sol	0.2 g	0.01 g
Iron / ijzer / fier / hierro / ferro / Eisen / jern / želazo	130.8 mg (934%)	3.92 mg (28%)

\* Reference intake of an average adult / aanbevolen dagelijkse hoeveelheid / Valeurs nutritionnelles de référence / referenzmenge für Erwachsene / Ingesta de referencia de un adulto medio / Doses de referencia para un adulto medio / % av anbefalt daglig inntak / referenční množství / értékek / referenčný warty spożywania (8400 kJ/2000kcal)

CNK: 4652400  
NUT PL: 176/102

Nettgewicht / quantité nette / Cantidad neta / quantità netta / net quantity / Waga netto / Netto wikt

e 250g

BE-BIO-02  
Non-EU Agriculture

40623



USE: 2 x 3 tablets / day during meal

GLUTEN FREE LACTOSE FREE SOY FREE



PURASANA NV  
Heulstraat 104, B-8560 Gullegem  
[www.purasana.com](http://www.purasana.com)

artwork by BIURO

purasana®  
your natural protection