

Te bereiden milkshake vanillesmaak, met suikers en zoetstoffen.

INGREDIËNTEN: Melkeiwitten, magere melkpoeder, inuline, glucoseroep, fructo-oligosaccharide, verdikkingsmiddel: natriumcarboxymethylcellulose, plantaardige vetstof (glucoseroep, palmpitvet, emulgator: mono- en diglyceriden van vetzuren veresterd met azijnzuur, melkeiwitten), mineralen (magnesiumcarbonaat, calciumcarbonaat, ijzerdifosfaat, zinksulfaat), aroma's, zuurteregelaar: kaliumcitraten, zout, kleurstof: carotenen, zoetstoffen: acesulfaam-K en aspartaam, vitaminen (C, E, A, D, B6, B1, B2, foliumzuur). Bevat een bron van fenylalanine.

Kan sporen van gluten, ei, soja en selderij bevatten.

Milkshake saveur vanille à reconstituer, avec sucre et édulcorants.

INGRÉDIENTS: Protéines de lait, lait écrémé en poudre, inuline, sirop de glucose, fructo-oligosaccharides, épaississant: carboxyméthylcellulose sodique, matière grasse végétale composée (sirop de glucose, graisse de palmitiste, émulsifiant: esters acétiques de mono- et diglycérides d'acides gras, protéines de lait), minéraux (carbonate de magnésium, carbonate de calcium, diphosphate ferrique, sulfate de zinc), arômes, correcteur d'acidité: citrates de potassium, sel, colorant: caroténoïdes, édulcorants: acésulfame-K et aspartame, vitamines (C, E, A, D, B6, B1, B2, acide folique). Contient une source de phénylalanine.

Peut contenir des traces de gluten, d'oeuf, de soja et de céleri.

VOEDINGSWAARDEN VALEURS NUTRITIONNELLES	per/par 100 g	per portie par portion 30 g		per/par 100 g	% RI/VNR** per/par 100 g	per portie par portion 30 g	% RI/VNR** per portie par portion 30 g
Energie / Énergie	1384 kJ 328 kcal	410 kJ 97 kcal	Vitamine A	831 µg	104%	249 µg	31%
Vetten / Matières grasses waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés	1,8 g 1,4 g	0,5 g 0,4 g	Vitamine D	5,3 µg	106%	1,6 µg	32%
			Vitamine E	14 mg	117%	4,2 mg	35%
			Vitamine C	76 mg	95%	23 mg	29%
			Thiamine (B1)	2,2 mg	200%	0,66 mg	60%
Koolhydraten / Glucides waarvan suikers / dont sucres	15 g 6,9 g	4,5 g 2,1 g	Riboflavine (B2)	2,4 mg	171%	0,72 mg	51%
			Vitamine B6	2,5 mg	179%	0,75 mg	54%
			Foliumzuur / Acide folique	227 µg	114%	68,1 µg	34%
Vezels / Fibres alimentaires Eiwitten / Protéines Zout / Sel	18 g 54 g 2,5 g	5,4 g 16 g 0,75 g	Calcium	1143 mg	143%	343 mg	43%
			Magnesium / Magnésium	421 mg	112%	126 mg	34%
			IJzer / Fer Zink / Zinc	17 mg 17 mg	121% 170%	5,1 mg 5,1 mg	36% 51%

**RI/VNR = Referentie-inname / Valeurs nutritionnelles de référence

Gecontroleerd gewicht - het volume van het poeder kan variëren.
Poids contrôlé - le volume de poudre peut varier.



Nutrition & Santé Benelux n.v./s.a.
BE: Medialaan 30 bus 2, 1800 Vilvoorde
NL: Postbus 2175, 4800 CD Breda



Nettogewicht
Poids net
18 porties van / portions de 30 g

540g e

modifast
VISIBLE RESULTS SINCE 1977

Protein
Shape

REDUCED
IN CARBS &
CALORIES*

modifast Protein Shape

DEZE SMAAKVOLLE PROTEIN
SHAPE MILKSHAKE IS:

RIJK AAN EIWITTEN

Eiwitten dragen bij tot de instandhouding en groei van je spiermassa.

RIJK AAN VITAMINEN EN MINERALEN

Vitaminen B1, B2, B6 en ijzer dragen bij tot een normaal energieleverend metabolisme.

GEREDUCEERD IN KOOLHYDRATEN EN VET

Deze milkshake bevat slechts 97 kcal en past in een koolhydraatarm dieet.

CE SAVOUREUX MILKSHAKE
PROTEIN SHAPE EST:

RICHE EN PROTÉINES

Les protéines contribuent à maintenir et augmenter votre masse musculaire.

RICHE EN VITAMINES ET MINÉRAUX

Les vitamines B1, B2, B6 et le fer contribuent à un métabolisme énergétique normal.

**À TENEUR RÉDUITE EN GLUCIDES
ET MATIÈRES GRASSES**

Ce milkshake contient seulement 97 kcal et s'intègre parfaitement dans un régime pauvre en glucides.

JE KAN DE PROTEIN SHAPE
PRODUCTEN OP ELK MOMENT
VAN DE DAG GEBRUIKEN:

- als verantwoord tussendoortje met slechts 97 kcal
- als onderdeel van een afslankprogramma of koolhydraatarm dieet
- als eiwitrijke toevoeging bij/na je maaltijd of na het sporten

Aan jou
de keuze!
À vous de
choisir!

VOUS POUVEZ CONSOMMER
LES PRODUITS PROTEIN SHAPE
À TOUT MOMENT DE LA JOURNÉE:

- comme en-cas responsable contenant seulement 97 kcal
- comme faisant partie d'un programme minceur ou d'un régime faible en glucides
- comme complément protéiné pendant/après votre repas ou après le sport

BEREIDING / PRÉPARATION

200ml
water /
eau

4 afgestreken
maatschepjes** /
cuillères arasées**

Goed shaken & 2 minuutjes
laten rusten /
Bien mélanger & laisser
reposer 2 minutes



ENJOY!

Heb je behoefte aan
wat meer informatie
en tips over het gebruik
van Protein Shape?
Check dan onze website.
www.modifast.nl

Pour plus d'infos et
d'astuces sur l'utilisation de
Protein Shape, rendez-vous
sur notre site web.
www.modifast.be

**Schepje zit in het blik/cuillère incluse dans la boîte

Tenminste houdbaar tot: zie onderzijde • Droog en bij kamertemperatuur bewaren •
* consommer de préférence avant le: voir le dessous • Conserver au sec et à température ambiante •

* In vergelijking met een standaard vergelijkbare milkshake / Par rapport à un milkshake standard comparable